

Tisková zpráva

Praha, 4. října 2013

## Pečujete o své starší příbuzné? Ministerstvo vám poradí a pomůže

Ministerstvo práce a sociálních věcí pomáhá ženám a mužům starších 50 let, kteří se kromě zaměstnání ještě starají o rodiče či prarodiče. Padesátníci čelí diskriminaci na trhu práce nejen kvůli věku, ale často mají potíže právě kvůli zajištění péče o staršího blízkého. Těm, kteří řeší podobné dilema, pomáhají projekty ministerstva financované z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Skloubit zaměstnání s péčí o své blízké bude muset kvůli stárnutí populace čím dál více rodin. „**Zásadní je proto připravenost společnosti na stárnutí. A to nejen nabídkou služeb pro seniory, ale také řešením situace pečujících, kteří sami potřebují pracovat co nejdéle,**“ říká ministr práce a sociálních věcí František Koníček.

Obečně prospěšná společnost Alternativa 50+ chce pomoci projektu [Management věku: nástroj pro boření genderových a věkových stereotypů](#) přenést do Česka příklady dobré praxe z organizací v Rakousku, Francii a Velké Británii. Čím se může Česká republika v otázce zaměstnanosti padesátníků a těch, kteří pečují o rodinné příslušníky, inspirovat? „**Především je to lepší a rychlejší vymahatelnost práva, pokud kvůli věku nebo péči o blízkého práci ztratíte. A pak je to také větší vstřícnost zaměstnavatelů k flexibilním či zkráceným úvazkům,**“ říká Linda Sokačová, ředitelka společnosti Alternativa 50+, jež poskytuje poradenství firmám i podporu lidem, kteří se setkali s diskriminací na základě věku, či si nevědí rady v situaci, kdy řeší péči o závislou osobu. Úřad práce na místa se zkrácenými pracovními úvazky může poskytnout firmám příspěvek až 12 tisíc korun, více informací najdete [zde](#).

MPSV pamatuje ale i na ty, kteří se z nějakých důvodů o své starší blízké starat nemohou, pomáhá prostřednictvím sociálních služeb. Ty zajišťují seniorům například ubytování, stravování, ošetřování aj. Podrobné informace o službách najdete na stránkách [ministerstva](#). Letos MPSV sociální služby pro seniory podpoří částkou 2,7 miliardy korun, největší částka jde na domovy důchodců – 1,8 miliardy korun. Nejvíce peněz na podporu sociálních služeb pro starší lidi čerpá Středočeský kraj (343 milionů), Moravskoslezský kraj (271 milionů) a Jihočeský kraj (243 milionů). Další informace o tom, jakou pomoc mohou od státu získat senioři, jsou k dispozici [zde](#). Ministerstvo rovněž ocení ty, kteří starším lidem pomáhají, podrobnosti o Ceně Rady vlády pro seniory a stárnutí populace najdete [tady](#).

Nejčastěji pečují o seniory podle Olgy Mutlové z Diakonie Českobratrské církve evangelické právě pracující padesátnice. Mnohdy jim chybí informace o možnostech a dostupných službách, které jim mohou domácí péči značně ulehčit. Ta je přitom levnější než ústavní a pro seniory prospěšnější. Projekt Pečuj doma nabízí podporu na bezplatné lince 800 915 915, v online poradně na [www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz), či osobně na šesti kontaktních místech po republice. Příkladem pomoci může být model střídavé péče, kdy se střídají rodinní příslušníci s profesionální službou. Pro pečující rodinné příslušníky pořádá Diakonie po celé republice zdarma vzdělávací kurzy, včetně praktických nácvikových. „**Účastníci se naučí zvládat základy pečovatelsví od přebalování, polohování až po zvládání urgentních situací,**“ vysvětluje Mutlová. Aktuální nabídku kurzů najdete [zde](#). Další informace k podobným projektům financovaným z Evropského sociálního fondu jsou na [www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz) a na [www.vetsisance.cz](http://www.vetsisance.cz).

Štěpánka Filipová  
tisková mluvčí