

Praha 30. září 2024

První ročník Fóra aktivního stárnutí otevřel diskuzi o zodpovědném přístupu ke stáří

První ročník Fóra aktivního stárnutí, který se dnes konal při příležitosti Mezinárodního dne seniorů, který připadá na 1. října, se zabýval klíčovými tématy jako jsou motivace k aktivnímu stárnutí, zodpovědný přístup ke stáří, age management a inovativní přístupy ke stárnutí jako celoživotnímu procesu. Zaměřil se i na roli technologií, které mohou překonávat bariéry mezi generacemi, podporovat mezigenerační spolupráci a aktivní zapojení seniorů.

Na konferenci vystoupili přední odborníci z různých oblastí, včetně zdravotnictví, sociologie a neziskového sektoru. Hlavními body diskuzí byly konkrétní strategie a nástroje, které mohou zlepšit kvalitu života seniorů, podpořit jejich zapojení do společnosti a posílit jejich postavení na trhu práce. Kromě toho bylo zdůrazněno, jak mohou moderní technologie, jako jsou digitální nástroje a asistivní technologie, přispět k větší samostatnosti starších osob.

„Každý z nás jednou bude čelit výzvám spojeným se stárnutím, a proto je důležité, abychom společně hledali cesty, jak podporovat aktivní a důstojné stárnutí. Fórum aktivního stárnutí nabízí jedinečnou příležitost diskutovat o důležitosti aktivního stárnutí, sdílet zkušenosti a příklady dobré praxe a hledat nové cesty, jak podpořit starší generace v aktivním a plnohodnotném životě,“ řekl **ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL)**.

Na závěr fóra byly slavnostně předány ceny Rady vlády pro seniory a stárnutí populace.

Rada vlády pro seniory a stárnutí populace ve své činnosti usiluje o vytvoření podmínek pro zdravé, aktivní a důstojné stárnutí a stáří v České republice a aktivní zapojení starších osob do ekonomického a sociálního rozvoje společnosti v kontextu demografického vývoje. Rada každoročně uděluje ocenění osobnostem a organizacím, které pomáhají budovat ČR jako společnost přátelskou pro každý věk.

„Činnosti nominovaných osobností, kolektivů nebo projektů by měly být příkladem a inspirací k odpovědnosti, k přípravě na stárnutí, prevenci i aktivnímu stárnutí. Rada vlády pro seniory a stárnutí populace podporuje společnost přátelskou pro každý věk, bojující proti ageismu a podporující ideu nestárnoucích lidských práv a mezigenerační spolupráce,“ dodal ministr Jurečka.

Ocenění se předávalo v těchto kategoriích:

- Osobnost profesionál – Hana Janečková (in memoriam)
- Osobnost neprofesionál – Valerie Lukášová
- Kolektiv / projekt – PROPRARODIČE.CZ
- Zvláštní Cena pana ministra – Mezigenerační a dobrovolnické centrum Totem

Záznam z konference [najdete na této stránce](#).