

PROGRAM

Zvládání stresových situací a způsoby sebepečce sociálních pracovníků

1. DEN

08:00 – 08:50	prezence účastníků
08:50 – 09:00	zahájení
09:00 – 10:10	<u>Mgr. Marka Bernarda Růžičky a Mgr. et Mgr. Anny Juráčkové</u> - Umíme se domluvit (v krizové pomoci)?
10:10 – 10:40	coffeebreak
10:40 – 11:15	<u>MgA. Hana Regnerová</u> – Zvládání obtížných situací
11:15 – 11:50	<u>Mgr. Zlatica Dorková, Ph.D.</u> – Truchlení – co s tím?
11:50 – 13:00	oběd
13:00 – 14:30	práce ve skupinách
14:30 – 15:00	coffeebreak
15:00 – 16:30	práce ve skupinách
18:00	večeře

2. DEN

07:30 – 07:50	prezence účastníků
07:50 – 08:00	zahájení
08:00 – 08:25	<u>Mgr. Zlatica Dorková, Ph.D.</u> - Syndrom vyhoření – aneb, když je už toho na Vás víc než dost
08:25 – 08:45	<u>MgA. Hana Regnerová</u> – Co proměňuje situace, ve kterých se nám obtížně komunikuje?
08:45 – 09:30	<u>Mgr. Marek Bernard Růžička a Mgr. et Mgr. Anna Juráčková</u> – První občanské pomoci
09:30 – 10:00	coffeebreak
10:00 – 11:30	práce ve skupinách
11:30 – 12:30	oběd
12:30 – 15:30	práce ve skupinách
15:30 – 16:00	shrnutí, závěry

