

## Chystáte se do starobního důchodu? Přinášíme vám seznam nezbytností, které si připravit

**Dosáhli jste důchodového věku a chystáte se o důchod v nejbližší době požádat? Nebo vás odchod do důchodu teprve čeká, ale chcete na něj být náležitě připraveni? Přinášíme vám návod, jak při žádosti o důchod postupovat krok za krokem. Podrobné informace ke starobním důchodům najdete v nově vydané *Příručce budoucího důchodce pro rok 2021*.**

Stručného průvodce, jak při žádosti o důchod postupovat krok za krokem, najdete i na následujících stránkách.

### Co dělat předtím, než si o důchod požádáte?

1. **Ověřte si, jaký je váš důchodový věk a jakou dobu musíte být důchodově pojištěni, abyste důchod mohli začít pobírat.** Důchodový věk lze snadno zjistit pomocí [důchodové kalkulačky](#) nebo náhledem do aktualizované [Příručky budoucího důchodce pro rok 2021](#) na strany 6–7.
2. **Sledujte pravidelně doby pojištění evidované ČSSZ.** Jednou ročně si můžete nechat zpracovat **informativní osobní list důchodového pojištění (IOLDP)**. Zažádat o něj lze prostřednictvím ePortálu ČSSZ, případně formou písemné žádosti zaslané na adresu: ČSSZ, Odbor správy údajové základny, Křížová 25, 225 08 Praha 5. O dalších možnostech podání žádosti o IOLDP se dočtete na [webu ČSSZ](#). Na **ePortálu ČSSZ** dále můžete pravidelně sledovat evidované doby pojištění prostřednictvím služby [Přehled dob důchodového pojištění](#). Tato služba nabízí náhled na „konto pojištění“, které se průběžně aktualizuje na základě každého nově doručeného a zpracovaného dokladu. Nahlízet do svého „konta“ a mít tak údaje pod kontrolou můžete kdykoliv.
3. Pro podání žádosti o důchod budete potřebovat i další **doklady, a to o dobách, které ČSSZ nemá ve své evidenci**. Jde o tzv. **náhradní doby pojištění**. Týká se to například dob studia, vojenské a civilní služby a také péče o dítě, případně péče o osoby závislé na pomoci jiné osoby. Tyto doby je třeba dokládat prostřednictvím dokladů, které o těchto náhradních dobách pojištění svědčí. Jejich soupis najdete v Příručce budoucího důchodce pro rok 2021 na stranách 10–12.
4. Žádost o důchod lze podat nejdříve čtyři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu. **Fakt, že dosáhnete důchodového věku, neznamená, že si o důchod musíte zažádat.** Lze tak učinit i později. Pokud se rozhodnete dál pracovat, toto „přesluhování“ se pozitivně odrazí na výši vašeho budoucího důchodu.
5. **Popřemýšlejte nad tím, zda si důchod necháte vyplácet na účet, nebo v hotovosti.** Pokud si chcete zařídit **zasílání důchodu na účet**, je třeba, aby byl veden na vaše jméno, případně na vašeho manžela/vaši manželku. V tomto případě je potřeba doložit ještě potvrzení od banky, že k účtu máte dispoziční oprávnění. Vyplácení důchodu na účet vašeho potomka ani vnuka či vnučky možné není. Druhou možností je **vyzvedávání důchodu v hotovosti na poště**. Tato služba je však zpoplatněna částkou 29 Kč, která se vám bude strhávat z každé měsíční splátky důchodu.

## Podání žádosti

**Nezapomeňte, že samotný nárok na důchod ještě neznamená, že vám důchod začne automaticky chodit na účet nebo na poštu.** Je potřeba si o něj požádat, a to osobně na OSSZ podle místa vašeho trvalého bydliště. Žádost o důchod s vámi sepíše pracovník oddělení důchodového pojištění. Tuto žádost podáváte osobně, můžete k tomu ale zmocnit i jinou osobu na základě plné moci (vzorovou plnou moc najdete na ePortálu ČSSZ).

Podat žádost o důchod je možné kterýkoliv úřední den. Doporučujeme vám však sjednat si konkrétní termín prostřednictvím online objednávání na webu ČSSZ. Počítejte s tím, že sepsání žádosti může zabrat nějaký čas. Jde o časově náročný úkon, při kterém je třeba uvést a ověřit mnoho údajů, mimo jiné i to, zda jste pracovali v zahraničí, jestli máte exekuci nebo jste v insolvenční.

## Jaké doklady si k žádosti o důchod připravit?

1. **Doklad totožnosti, tedy občanský průkaz nebo cestovní pas, případně povolení k pobytu.**
2. Pokud se rozhodnete pro výplatu důchodu na účet, je třeba předložit vyplněný a bankou potvrzený tiskopis [Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet v České republice – majitel účtu](#) nebo [Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet manžela \(manželky\) v České republice](#).
3. Dále budete potřebovat dokumenty dokládající doby pojištění, které ČSSZ nemá ve své evidenci. Jsou to například:
  - doklady o studiu, popřípadě učení, i nedokončeném (výuční list, maturitní vysvědčení, diplom nebo index),
  - doklady o výkonu vojenské služby,
  - doklady prokazující výchovu dětí nebo péči o děti (rodné listy dětí nebo výpisy z matriky narození, popř. jiné doklady o době a rozsahu péče), pokud nelze uvedené ze strany OSSZ/PSSZ/MSSZ ověřit v agendovém systému evidence obyvatel,
  - doklady o dobách pojištění nebo náhradních dobách, které nejsou uvedeny v informativním osobním listu důchodového pojištění nebo o nichž víte, že je ČSSZ nemá ve své evidenci.
4. To, že některý z dokladů (kromě průkazu totožnosti) nemáte k dispozici, neznamená, že nemůžete podat žádost o důchod. Zbývající doklady, které předložíte dodatečně, budou také následně posouzeny a zohledněny.

*Oddělení komunikace ČSSZ a tiskové oddělení MPSV*