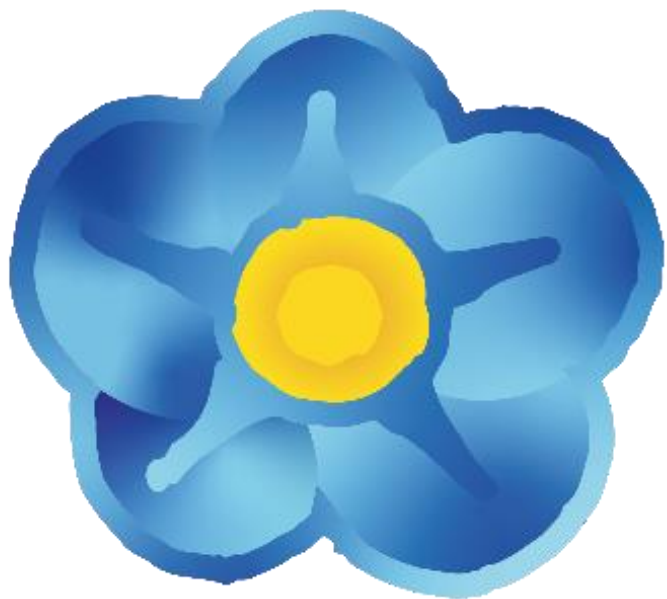
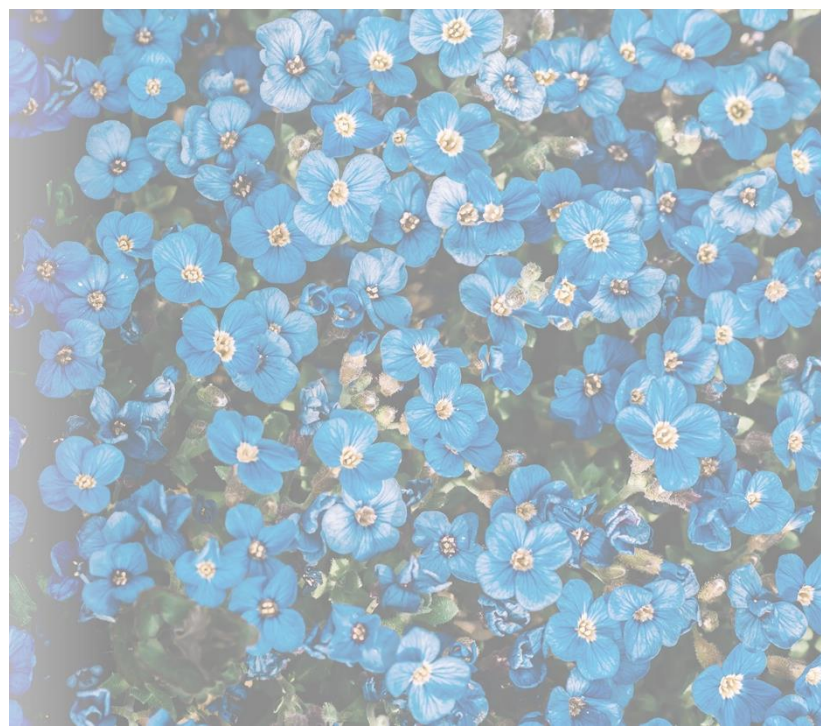




NAPAN

Národní akční plán pro
Alzheimerovu nemoc
a obdobná onemocnění



- 24. 3. 2025
- Národní akční plán pro Alzheimerovu nemoc a obdobná onemocnění (NAPAN)



V dubnu 2021 byl vládou ČR schválen **Národní akční plán pro Alzheimerovu nemoc a obdobná onemocnění 2020-2030**. Plán byl vytvářen platformou odborníků za podpory WHO v souladu s doporučeními WHO *Towards a dementia plan: a WHO guide*. Obsah byl vytvářen na základě výsledků situační analýzy provedené nástrojem *Global dementia observatory* a reaguje na potřeby osob žijících s demencí a jejich pečujících a také profesionálů ve zdravotních a sociálních službách.



NAPAN 2020-2030 byl vytvářen a předložen:

MZČR
MPSV

- Pozice koordinátora NAPAN na Ministerstvu zdravotnictví.
- Mezioborová a meziresortní pracovní skupina pro koncepční řešení problematiky Alzheimerovy nemoci a obdobných onemocnění – jednání minimálně dvakrát za rok. Skupina má 32 členů.



Plnění NAPAN:

Strategický cíl 1. Doporučené postupy a síť služeb:

- Pod záštitou ČLS mezioborový tým (neurologů, psychiatrů, geriatrů a praktických lékařů připravil během let 2023 a 2024 **jednotný doporučený postup pro diagnostiku a léčbu demencí s mezioborovou platností.**
- Screeningové vyšetření kognitivních funkcí praktickým lékařem jako součást preventivních prohlídek od 65 roku.
- Vznik koncepce rozvoje geriatrické péče – zvýšení počtu geriatrů, zatraktivnění oboru, podpora vzniku nových ambulantních i pobytových služeb.



Strategický cíl 2. Vzdělávání

- Překlad a adaptace nástroje iSupport na podmínky ČR
- Analýza současné nabídky pregraduálního a postgraduálního vzdělání pro nelékařská povolání z hlediska vzdělávání v oblasti Alzheimerovy nemoci a dalších obdobných onemocnění.

Strategický cíl 3. Epidemiologie a výzkum

- Interaktivní prohlížeč dat na Národním portálu psychiatrické péče. Je možné filtrovat konkrétní informace dle diagnózy i kraje [Národní portál psychiatrické péče | Informační systém psychiatrie \(uzis.cz\)](https://uzis.cz)

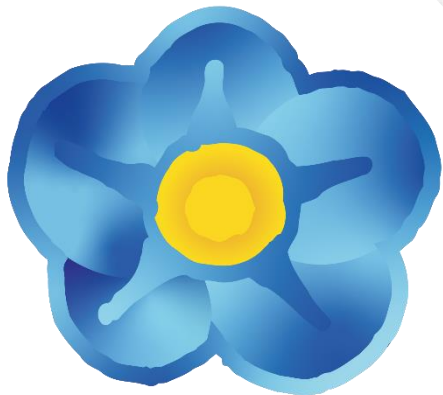


Strategický cíl 4. Prevence a osvěta

- Adaptace doporučených postupů na snížení rizika kognitivního poklesu a demence na kontext České republiky.

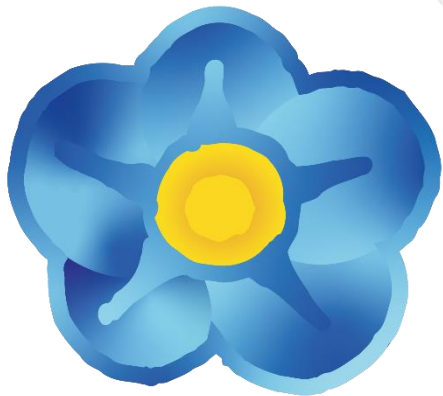
Strategický cíl 5. Ochrana práv osob žijících s demencí

- Zvýšení příspěvku na výkon veřejného opatrovnictví v obcích



Dementia friendly společnost:

- Od roku 2023 probíhají jednání na různých úrovních s cílem stanovení kritérií pro dementia friendly community v ČR
- Aktuálně zapojeno cca 20 regionů z 8 krajů. Pravidelné meetingy každý měsíc, sdílení informací, plán: web.dementia.info, osvětová kampaň.....
- Konference: Olomouc 27.-28.3.25

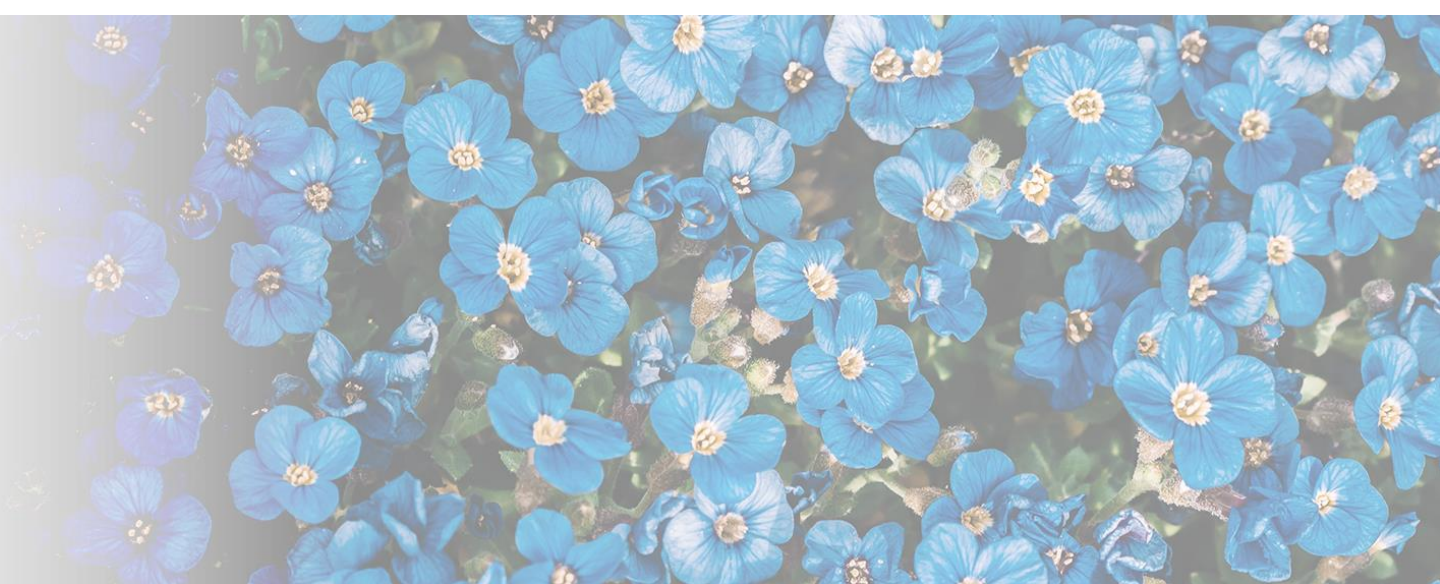
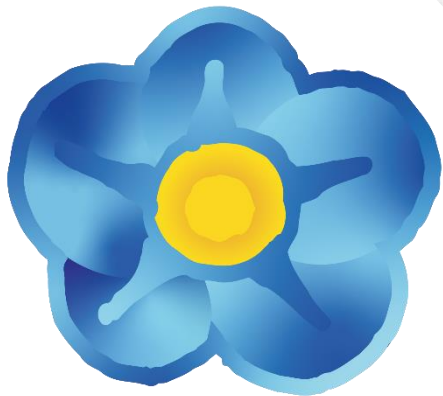


Dementia friendly ČR

Návrh kritérií dementia friendly regionů v České republice:

- **K1 - Mezioborová skupina (Okresní)** – mezioborová pracovní skupina je hlavním „hybatelem“ změny z regionu. Setkání se účastní lidé s demencí a neformálně pečující, zástupci sociální a zdravotnické oblasti, veřejné správy, školství a dalších institucí. Pracovní skupina sestavuje plán vždy na kalendářní rok (konkrétní činnosti, kterými naplňují postupně ostatní kritéria) a následně jej vyhodnocuje.
- **K2 - Existence Centra paměti v regionu** – poradenské místo pro lidi s kognitivní poruchou, kde zájemci získají potřebné informace, kontakty i dlouhodobé provázení. Nejedná se o budování nových center, ale o spolupráci se stávajícími službami, které se ujmou role centra paměti v daném regionu. Zásadní je, že všechna tato místa v ČR ponesou stejný název, aby se zájemci snáz orientovali.

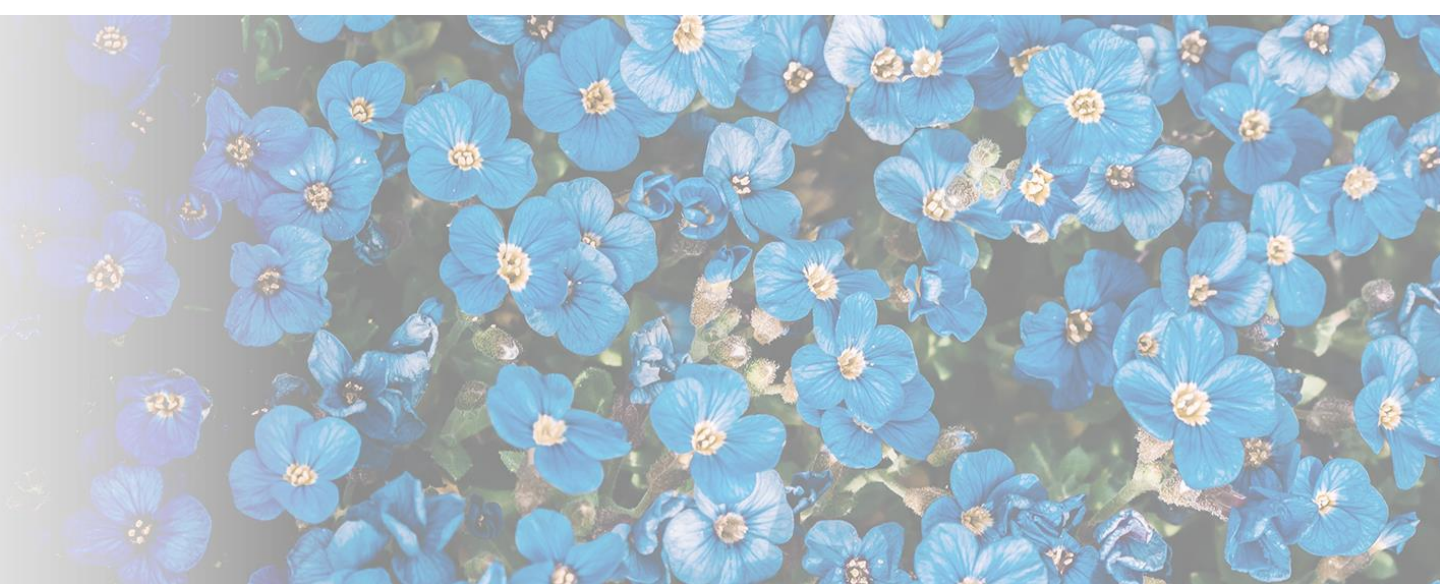
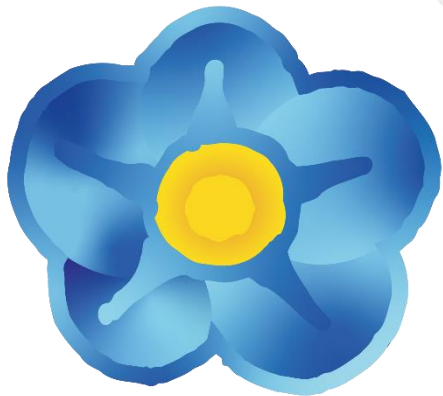
Kritéria K1+K2 jsou základním předpokladem k tomu, aby kterýkoli region mohl začít pracovat na vytváření dementia friendly regionu.



Dementia friendly ČR

Návrh kritérií dementia friendly regionů v České republice:

- K3 - **Edukace pracovníků v procesu PnP**- cílem je zajistit, aby odborníci zodpovědní za proces hodnocení žádostí o příspěvek na péči rozuměli nejen potřebám a možnostem lidí s demencí, ale i komunikačním omezením, která s nemocí souvisí.
- K4 - **Podpora neformálně pečujících** – rozvoj aktivit, které pomohou neformálně pečujícím zvládat péči v domácím prostředí.
- K5 - **Edukace ve veřejné správě** – proškolení úředníků, kteří se při práci mohou setkat s lidmi s demencí.
- K6 - **Edukace ve veřejných službách** – proškolení pracovníků různých firem a institucí, aby při své práci mohli být lidem s demencí oporou (městská policie, prodavačky, kadeřnice, pedikérky, ...)



Dementia friendly ČR

Návrh kritérií dementia friendly regionů v České republice:

- K7 - **Edukace v sociálních službách** – podpora zvyšování kvality ve službách, jejichž cílovou skupinou jsou lidé s demencí.
- K8 - **Edukace ve zdravotnictví** – edukace studentů zdravotnických oborů, zdravotních sester i lékařů, s cílem zajistit lidem s demencí adekvátní srozumitelnou podporu a chápající prostředí.
- K9 - **Edukace ve školství** – edukace učitelů, žáků a studentů, tak, aby byli vstřícní k lidem s demencí, zejména pak těch, kteří se věnují přípravě na povolání v sociální a zdravotnické oblasti.
- K10 - **Uzpůsobený veřejný prostor a doprava** – podpora úprav veřejného prostoru (srozumitelná a viditelná označení venkovních prostor i interiérů veřejných budov, podpora komunitního života budováním příjemných venkovních zón...)



Dementia friendly ČR

Návrh kritérií dementia friendly regionů v České republice:

- K11 - **Podpora zaměstnatelnosti lidí s demencí** – snaha mapovat a podporovat rozvoj pracovních míst pro lidi s kognitivní poruchou, zejména pro mladé pacienty.
- K12 - **Podpora zaměstnatelnosti neformálně pečujících** – snaha mapovat a podporovat rozvoj pracovních míst pro neformálně pečující – snížené úvazky, homeoffice, sdílená pracovní místa.
- K13 - **Osvěta veřejnosti v regionu**
- K14 - **Dobrovolnictví**



Thank you for your attention.

Marketa.Svejdovalandova@mzcr.cz