

SEZNAM OBČANSKÝCH PORADEN AOP (1.8.2008)

město	název	adresa	PSC a město	telefon / fax	e-mail	úřední hodiny	
1	BEROUN -Středočeský kraj	Občanská poradna Beroun	Na Příkopě 211/1	266 01 Beroun	tel: 311 625 206, 604 272 576	info@opberoun.cz www.opberoun.cz	<p>út 8.30 - 14.00 st 8.00 - 14.30 čt 8.00 - 11.00 12.00 - 16.00</p> <p>Kontaktní místo Neratovice: Dům dětí a mládeže Mládežnická 984 277 11 Neratovice Tel.: 775 561 847 info@opberoun.cz</p> <p>Služby občanské poradny 9:00-14:00</p>
2	BOHUMÍN -Moravskoslezský kraj	Občanská poradna Bohumín při Charitě Bohumín	Štefánkova 957	735 81 Bohumín	tel./fax.: 596 016 715 mobil: 739 002 717	opbohumin@seznam.cz www.volny.cz/charitabohumin/poradna.htm	<p>po 8-17 st 8-14 (11:30 - 12 polední přestávka) út, čt 9-14 pro objednané</p>
3	BRNO - Jihomoravský kraj	Občanská poradna Brno	Anenská 10	602 00 Brno	tel./fax 545 241 828	poradna.brno@volny.cz www.volny.cz/poradna.brno	<p>po, st 9 - 13 út 9 - 13 út 14 -17 pouze pro objednané</p>
4	BRNO - Jihomoravský kraj	Triada, Poradenské centrum, o.s.	Orlí 20	602 00 Brno	tel. 542 221 499 542 211 619	op@triada-centrum.cz www.triada-centrum.cz	<p>po 9 -14 út 13 - 16 - pro objednané st zavřeno čt 9 - 12 - pro objednané pá 9 - 13 - pro objednané</p>
5	ČESKÉ BUDĚJOVICE – Jihočeský kraj	Občanská poradna při Jihočeské rozvojové, o. p. s.	B.Smetany 1646/34	370 01 České Budějovice	tel. 387 222 838 mob.: 606 720 095	poradna@jr-spolecnost.cz www.jr-spolecnost.cz	<p>Po 10 – 18 St 10 – 18 Čt 10 – 18 Pá 8 – 14</p>
6	DĚČÍN – Ústecký kraj	Občanská poradna Děčín při Charitním sdružení Děčín	Palackého 16	405 02 Děčín	tel. 412 517 368	obcanskaporadna@gmail.cz www.chsd.cz/	<p>po 9 – 11 13 – 18 út 9 – 11 13 – 15 st 9 – 11 čt 9 - 11 13 – 14:30 pá 9 – 12</p>
7	HAVÍŘOV – Moravskoslezský kraj	Občanská poradna Havířov při sdružení Služba	Třeneckého 8/98	736 01 Havířov	tel. 596 810 640	ophavirov@seznam.cz	<p>po 9 – 12; 13 - 16 út zavřeno st 9 – 12; 13 - 16 čt 9 – 14 pá 9 - 12</p>
8	HAVÍŘOV – Šumbark	Detašované pracoviště při Slezské diakonii Karviná	Opletalova 4/607	736 01 Havířov-Šumbark	Tel : 596 810 546,	obcan.ha@slezkadiakonie.cz www.slezkadiakonie.cz	<p>Konzultační hodiny: Úterý 08:00 - 12:00 , 13:00 - 16:00 Čtvrtek</p>

SEZNAM OBČANSKÝCH PORADEN AOP (1.8.2008)

město	název	adresa	PSČ a město	telefon / fax	e-mail	úřední hodiny
						08:00 - 12:00 , 13:00 - 16:00 Pro objednané: Pondělí 07:00 - 12:00 , 12:30 - 15:00 Středa 07:00 - 12:00 , 12:30 - 15:00 Pátek 07:00 - 12:00 , 12:30 - 15:00
9	FRÝDEK-MÍSTEK – Moravskoslezský kraj	Občanská poradna při Centru nové naděje Frýdek - Místek	Dolní 96 738 01Frýdek- Místek	tel./ fax: 558 439 823	obcanskaporadna@cnnfm.cz www.cnnfm.cz/oporadna/index.php	po 8 - 12 st 8 - 16 pa 8 - 12 út, čt 8 - 12 pro objednané
10	HAVLÍČKUV BROD - Vysočina	Občanská poradna Havlíčkův Brod při Oblastní charitě Havlíčkův Brod	B. Němcové 188 580 01 Havlíčkův Brod	tel. 569 425 630 mobil: 777 736 048	poradna@charitahb.cz	po 8 – 12; 13 – 16:30 st 8 – 12; 13 – 17:30 út, čt 9 – 11; 12 – 14 (na objednávku) Kontaktní místo Světlá nad Sázavou: Sázavská 598 582 091 Světlá nad Sázavou Tel.: 777 736 048 poradna@charitahb.cz otevřeno vždy poslední čtvrtek v měsíci 9 - 12
11	HRADEC KRÁLOVÉ – Králové-hradecký kraj	Občanská poradna H. Králové Občanské poradenské středisko, o. p. s.	Veverkova 1343 500 02 Hradec Králové	tel.: 498 500 357 (poradna) fax: 498 500 355	ophk@ops.cz www.ops.cz	Do všech poraden je nutné se předem objednat telefonicky!!!! po 9 – 17 út 9 – 13 st 13 - 17 čt 9 – 17 Detailované pracoviště Náchod : Hálkova 432, 547 01 Náchod Tel: 491 421 723 E-mail: opnachod@ops.cz po, čt 9 – 12 13 – 16 út 9 – 14 Detailované pracoviště Jičín: Tyršova 246, 506 01 Jičín Tel.: 493 523 495 E-mail: opjicin@ops.cz po, čt 9 - 12 13 – 16 út 9 – 14

SEZNAM OBČANSKÝCH PORADEN AOP (1.8.2008)

město	název	adresa	PSČ a město	telefon / fax	e-mail	úřední hodiny	
						Detašované pracoviště Trutnov: Horská 5/1 (budova bývalého OÚ, I.patro, č. dveří 351), 541 01 Trutnov Tel.: 499 859 301 E-mail: optrutnov@ops.cz po, čt 9 – 12; 13 – 16 út 9 – 14	
12	CHRUDIM – Pardubický kraj	Občanská poradna Chrudim	Školní náměstí 56	537 01 Chrudim	tel./fax: 469 319 700 fax: 469 622 953	op.chrudim@tiscali.cz	po 9 – 17 út 9 – 15 st 9 – 17 čt 9 – 14
13	JIHLAVA - Vysočina	Občanská poradna Jihlava	Žižkova 13 (Globus)	586 01 Jihlava	tel. 567 330 164	opj@volny.cz www.obcanskaporadna.cz	po 9 – 12 14 – 16 út 14 – 18 st 9 – 14 čt 9 – 14 Kontaktní místo Telč : nám. Zachariáše z Hradce 4, 588 56 Telč út 14 – 16
14	KARLOVY VARY – Karlovarský kraj	Občanská poradna Karlovy Vary	Západní 63	360 05 Karlovy Vary	tel.: 353 224 804	opkv@volny.cz	po 9 – 17 út 9 – 14 st 9 – 17 čt 9 – 14 pá 9 – 14
15	KARVINÁ – Moravskoslezský kraj	OP Slezské diakonie v Karvině	Fryštátská 168	733 01 Karviná	tel. 596 323 031	obcan.ka@slezskadiakonie.cz www.slezskadiakonie.cz	út , čt 8 – 16 – bez objednání po, st, pá 8 – 13 pouze pro objednané Detašované pracoviště Ostrava: Slezská diakonie, 28. října 86 702 00 Ostrava Tel.: 596 611 237 E-mail: obcan.ov@slezskadiakonie.cz po, st 8 – 12 13 – 16 čt 8 – 12
16	KYJOV -	Občanská poradna Kyjov	Za Stadionem 1358	697 01 Kyjov	tel. 518 324 557	www.oskrok.cz	iporadna@oskrok.cz
17	LIBEREC – Liberecký kraj	Občanská poradna Liberec Občanské sdružení „D“	Švermova 32 (bývalá zvláštní škola na Františkově)	460 10 Liberec 10 - Františkov	tel./fax.: 485 152 070	obcanskaporadna.lbc@volny.cz www.d-os.net	st 14 – 18:30 hodin bez objednání ostatní dny v týdnu dle domluvy Út, St, Čt 10-14 pro objednané Kontaktní místo Frýdlant: Centrum POSEC, nám. TGM 74 464 01 Frýdlant (vchod z mezidomí v Děkanské ulici) čt 15 – 17:45 Kontaktní místo Jablonec nad Nisou:

SEZNAM OBČANSKÝCH PORADEN AOP (1.8.2008)

město	název	adresa	PSČ a město	telefon / fax	e-mail	úřední hodiny	
						Spolkový dům (bývalá ZŠ Floriánka) Emilie Floriánové 466 01 Jablonec nad Nisou po 10.00 - 13.00 pro objednané na tel: 485 152 140 obcanskaporadna.lbc@volny.cz	
18	MOST – Ústecký kraj	Občanská poradna Most	Moskevská 12	434 01 Most	tel./fax.:476 768 830	op.most@diakoniecce.cz www.most.diakoniecce.cz	po 10 – 13; 14 – 17 út 10 – 13 čt 10 – 13; 14 – 17 pá 10 – 13
19	NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ - Vysočina	Občanská poradna Nové Město při Sdružení Nové Město na Moravě	Vratislavovo nám.12	592 31 Nové Město na Moravě	tel. 566 616 121	ob.poradna@centrum.cz	po 12:30 – 17 st 8 – 12; 12:30 – 17 pá 8 – 12 Kontaktní místo Bystřice nad Pernštejnem : Zahradní ulice 580 (poliklinika), 593 01 Bystřice nad Pernštejnem Tel.: 566 688 227 út 8:30 – 12 12:30 - 17 čt 8:30 – 12 12:30 – 16 ob.poradna@centrum.cz
20	NYMBURK – Středočeský kraj	OP Nymburk, o.s.	Přemyslovců 14/11 (budova České spořitelny ve 2. patře)	288 02 Nymburk	tel./ Fax: 325 511 148 mob. 731 588 632	poradna.nymburk@centrum.cz www.opnymburk.cz	po 9 – 12.30, 13.30 - 17 st 9 – 12.30 pá 9 – 12.30, 13.30 - 15 Kontaktní místo Brandýs nad Labem: Mariánské nám. 1396 (budova městského úřadu) 250 01 Brandýs nad Labem – Stará Boleslav Tel.: 731 588 632 každé pondělí : 9 – 13
21	OPAVA – Moravskoslezský kraj	Občanská poradna Opava při Charitě Opava	Kylešovská 10	746 01 Opava	tel: 553 616 437	obcanskaporadna@charitaopava.cz	po 8 – 11 12 – 16 st 8 – 11 12 – 16 čt 8 – 12 pro objednané pá 8 – 12 pro objednané
22	OSTRAVA – Moravskoslezský kraj	Občanská poradna Ostrava – JEKHEANE	Palackého 49	702 00 Ostrava	tel: 596 113 890	poradna@jekhetane.cz www.jekhetane.cz	po 9 – 12 13 - 16 út 13 – 17 pro objednané st 9 – 12 13 - 16 čt 9:00 - 12:00 pá 9:00 - 12:00 Kontaktní místo Ostrava Poruba: Dělnická 387/20, 708 00 Ostrava Tel: 591 124 979 út 9:00 - 12:00

SEZNAM OBČANSKÝCH PORADEN AOP (1.8.2008)

město	název	adresa	PSČ a město	telefon / fax	e-mail	úřední hodiny	
						čt 13:00 - 16:00	
23	PARDUBICE – Pardubický kraj	Občanská poradna Pardubice, o.s.	Sídlo o.s.: Na Okrouhlíku 899 Korespondence a kancelář OP: ul.17. listopadu 237 /Dům služeb/ - 5. patro	530 02 Pardubice	poradna: 466 989 574 www.obcanskaporadna.unas.cz	op.pce@seznam.cz www.obcanskaporadna.unas.cz	po 14 – 18 st 9 – 12 13 – 17 čt 9 – 12 15 – 19
24	PELHŘIMOV - Vysočina	Občanská poradna Pelhřimov	Solní 1814	393 01 Pelhřimov	Tel/fax.: 565 327 110 Mobil: 728 606 114 (v otv. době) Mobil: 728 935 362 (jen kriz. intervence – domácí násilí apod.)	poradnafch@pelhrim.cz	po 9 – 12 (pouze pro objednané) út 9 – 12 13 – 17 st 9 – 12 13 – 17 čt 9 – 12 13 – 17 pá 9 – 12 (pouze pro objednané)
25	PÍSEK – Jihočeský kraj	Občanská poradna při sdružení INKANO	Nádražní ulice 1936	397 01 Písek	Tel.: 382 210 319	inkano@inkano.cz kotrba@inkano.cz www.inkano.cz	po 8 – 12 13 – 14:30 st 8 – 12 13 – 16 čt 13 – 15 pá 8 – 12
26	PLZEŇ – Plzeňský kraj	Občanská poradna Plzeň, o.s.	Koterovská 41	326 00 Plzeň	tel. 377 456 468 mobil 777 964 563 fax 377 456 467	poradna@opplzen.cz www.opplzen.cz	po 9 – 12 16 – 19 út 9 – 12 13 – 17 st 9 – 12 13 – 16 čt 9 – 12 13 - 15 (pro velký zájem klientů doporučujeme předchozí telefonické objednání) Kontaktní místo Dobřany: Náměstí T. G. M. 5, 334 41 Dobřany Tel.: 777 944 563 čt 9:00 - 12:00 13:00 - 16:00
27	POLIČKA – Pardubický kraj	Občanská poradna Polička při Oblastní charitě Polička	Vrchlického 185	572 01 Polička	tel. 461 723 758	poradna@policka.cz	po, st 8 – 12 13 – 15 (středa odpoledne jen pro objednané) Kontaktní místo Litomyšl: Lidový dům (suterén), Bělidlo 392, 570 01 Litomyšl Tel : 461 619 741 út 12 – 14:30 čt 13 – 16
28	PRAHA 1 - Praha	Občanská poradna Praha 1	Jakubská 3	110 00 Praha 1	tel.222 310 110	op.praha1@seznam.cz	po, út 9 – 12 13 - 17 st 9 – 13 čt 9 - 13 Kontaktní místo Praha 9 : Na Začátku, Staromlýnská ul. 577/4, 190 00 Praha 9 - Vysočany st 9 – 17 čt 13 – 17
29	PRAHA 3	Občanská poradna REMEDIUM	Křišťanova 15	130 000 Praha 3	tel: 272 743 666 mobil: 605 284 737	obcanskaporadna@remedium.cz www.remedium.cz	po 9 – 13 pro objednané 14 – 18 bez objednání út 9 – 13 bez objednání 14 -18 pro

SEZNAM OBČANSKÝCH PORADEN AOP (1.8.2008)

město	název	adresa	PSČ a město	telefon / fax	e-mail	úřední hodiny
						objednané st 9 - 13 pro objednané 14 - 18 pro objednané čt 9 - 13 bez objednáni 14 - 18 pro objednané
30 PRAHA 11	Občanská poradna Jižní Město	Donovalská 1862	149 00 Praha 11	tel./fax 272 950 984	poradna@spolcest.cz www.spolcest.cz/poradna	út 10 - 12 a 13 - 18 st 9 - 12 čt 10 - 12 a 13 - 18 Telefonické, dopisní a emailové konzultace: út, čt 9 - 12 a 13 - 18 st 9 - 12 a 13 - 15 po, pá 9 - 12 a 13 - 15
31 PRAHA 12	Občanská poradna KC KROK	Rakovského 3138	143 00 Praha 12	tel./fax: 241 770 232	poradna@proximasociale.cz	út, čt 10 - 18 telefonické a e-mailové dotazy Po, Čt 10 - 17
32 ROKYCANY - Plzeňský kraj	Občanská poradna Rokycany	Svazu bojovníků za svobodu 68	337 01 Rokycany	Tel. 373 728 536 fax: 371 720 486	op.rokycany@diakoniecce.cz www.rokycany.diakoniecce.cz	Po 13 - 17 Út 13 - 16 st 8 - 12 13 - 17
33 RUMBURK - Ústecký kraj	Občanská poradna při Farní charitě Rumburk	Sukova 1055	408 01 Rumburk	tel. 412 384 745	poradna.charita@tiscali.cz	po, st 9 - 12 13 - 15:30 út, čt, pá 9 - 12
34 RYCHNOV NAD KNĚŽNOU - Králové-hradecký kraj	Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou (při o. s. AGAPÉ)	Panská 1492	516 01 Rychnov nad Kněžnou	tel. 494 535 112	oprk@wo.cz	po 10 - 13 13:30 - 17 út 13 - 17 (pro objednané) st 9 - 12 13 - 17 čt 8 - 12 (pro objednané) 13 - 16 (telefonické dotazy) Kontaktní místo Kostelec nad Orlicí: Klub důchodců, Jiráskovo nám. 69, 517 41 Kostelec nad Orlicí po 11 - 16 každé 4. pondělí v měsíci 11 - 15 Kontaktní místo Dobruška: Klub důchodců, Náměstí F. L. Věka 643, 580 01 Dobruška st 12 - 17
35 TŘEBÍČ - Vysočina	Občanská poradna Třebíč	Přerovského 126/6	674 01 Třebíč	tel.: 568 845 348 mobil: 724304718	obcanskaporadna@seznam.cz www.optrebic.ic.cz	po 8 - 12 13 - 17 út 8 - 12 13 - 16 st 8 - 12 13 - 17 čt 8 - 12 13 - 16
36 UHERSKÉ HRADIŠTĚ - Zlínský kraj	Občanská poradna Uherské Hradiště	Velehradská třída 247	686 01 Uherské Hradiště	tel.: 572 540 723	poradna.uhradiste@caritas.cz	Konzultační hodiny: po 9,00-12,00 13,00-15,00 út Pouze objednaní st 9,00-12,00 13,00-15,00 čt 9,00-12,00 13,00-15,00 telefonické

SEZNAM OBČANSKÝCH PORADEN AOP (1.8.2008)

město	název	adresa	PSČ a město	telefon / fax	e-mail	úřední hodiny	
						konzultace	
37	ÚSTÍ NAD ORLICÍ – Pardubický kraj	Občanská poradna Ústí nad Orlicí	17. listopadu 69	562 01 Ústí nad Orlicí	tel.: 465 520 520 fax.: 456 520 521	poradna@orlicko.cz www.uo.caritas.cz.cz	po 8 – 11:30 12:30 – 17 čt 8 – 11:30 12:30 – 16 Kontaktní místo Letohrad: Na Kopečku 356 561 51 Letohrad út 9 – 12
38	VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ – Zlínský kraj	Občanská poradna při o.s. Pod křídly	korespondence a sídlo OP: Zašovská 784(sídlo o.s. : Družstevní 228)	757 01 Valašské Meziříčí	Tel.: 571 629 068 Mob: 777 96 25 87	poradna@podkridly.cz www.podkridly.cz/poradna	po 9 – 12 13 – 16 út 9 – 15 pro objednané st 9 – 12 13 – 17 čt 9 - 13 pro objednané pá dle dohody
39	VARNSDORF – Ústecký kraj	OP Varnsdorf (při o.s. Na Křížovatce)	Národní 499	407 47 Varnsdorf	Tel.: 412 370 485 Mobil: 723 567 202	poradna@nakrizovatcevd.eu www.nakrizovatcevd.eu www.cestazkruhu.eu	po 9 - 12 13:30 - 16:30 út 9 - 12 st 9 - 12 13:30 - 15:30 čt 9 - 12 pá 9 - 12
40	ZLÍN – Zlínský kraj	OP STROP	Dlouhá 2699	760 01 Zlín	Tel.: 571 110 896	op@strop-zlin.cz www.strop-zlin.cz	po 9:00 – 13:00 bez objednání út 11 -17 na objednání st 12 – 15:30 bez objednání čt 9 – 14 na objednání Telefonické konzultace: Út 9 – 11
41	SC AOP	Servisní centrum Asociace občanských poraden	Tachovské nám. 3/649	130 00 Praha 3	tel. 222 780 599 Fax. 222 212 723	aop@obcanskeporadny.cz	po-pá 9:30 - 18:00 (neposkytuje poradenství občanům)