

## Co je třeba si připravit?

Ucházíte-li se o zaměstnání, prodáváte svou kvalifikaci, své dovednosti a schopnosti. Chce-li někdo něco prodat, musí obvykle investovat do reklamy a zaujmout. **Vaší reklamou je tzv. osobní portfolio, které o sobě zpracujete a předáte zaměstnavateli.** Hlavní součástí této dokumentace je **strukturovaný životopis**, který přehledně shrnuje údaje o Vaší kvalifikaci, profesních kvalitách a dosavadní profesní kariéře. Dále sem patří kopie vašich **vysvědčení, osvědčení, certifikátů, přiložit můžete i svou fotografii.** K tomu všemu patří **průvodní nebo motivační dopis.**

Jestliže jste s potenciálním zaměstnavatelem již jednali, pošlete mu ty dokumenty, které po Vás vyžaduje. Jestliže jste s ním dosud nejednali, bude průvodní dopis současně vaší **žádostí o přijetí do zaměstnání. Pokud zaměstnavatele tato dokumentace zaujme a pozve vás k osobnímu pohovoru či k výběrovému řízení, nastane druhé kolo vaší prezentace.** Zde již nebudete mít čas rozmyslet si odpovědi jako při psaní životopisu nebo žádosti o přijetí. Proto je důležité se na pohovor důkladně připravit, abyste nebyli zaskočení.

**Úřad práce ČR nabízí služby speciálních poradců, kteří vám mohou pomoci s nezbytnými kroky spojenými s hledáním zaměstnání (sepsání životopisu, průvodního/motivačního dopisu, přípravou na pracovní pohovor apod.).**

**Veškeré služby poskytuje Úřad práce ČR všem občanům zdarma.**

## Internetové zdroje volných pracovních míst

[www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)  
[www.portal.mpsv.cz/sz](http://www.portal.mpsv.cz/sz)  
[www.sprace.cz](http://www.sprace.cz)  
[www.jobs.cz](http://www.jobs.cz)  
[www.prace.cz](http://www.prace.cz)  
[www.infojob.cz](http://www.infojob.cz)  
[www.volnamista.cz](http://www.volnamista.cz)

[www.prilezitosti.cz](http://www.prilezitosti.cz)  
[www.personal.cz](http://www.personal.cz)  
[www.hledampraci.cz](http://www.hledampraci.cz)  
[www.tvojekariera.cz](http://www.tvojekariera.cz)  
[www.monster.cz](http://www.monster.cz)  
[www.inzerce.idnes.cz](http://www.inzerce.idnes.cz)  
[www.dobraprace.cz](http://www.dobraprace.cz)

**U většiny těchto stránek lze vložit svůj vlastní životopis či požadavek na zaměstnání**

Na internetu lze najít řadu dalších webových stránek s nabídkou zaměstnání.

**Pracovní příležitosti můžete hledat i v rámci celé Evropské unie.**

Informace o pracovních, životních podmínkách i aktuální pracovní nabídky v Evropské unii:

[www.eures.cz](http://www.eures.cz)

[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)

## Kontakty

[www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)

Tento leták vznikl v rámci projektu  
„Metodika individuální a komplexní práce s klienty ÚP ČR“,  
reg. č. projektu: CZ.1.04/2.2.00/11.00019.  
Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím  
Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

# Hledám zaměstnání



## ÚŘAD PRÁCE ČR

PARTNER PRO NEZAMĚSTNANÉ  
I ZAMĚSTNAVATELE



Úřad práce ČR



evropský  
sociální  
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Co zvažovat při hledání zaměstnání?

### Co hledám

- Hledám jakoukoli práci nebo něco konkrétního?
- Chci pracovat spíše „hlavou“ či „rukama“?
- Toužím po kariéře nebo po klidném místě?
- Je pro mě prvořadý dobrý plat?
- Chci k zavedené firmě nebo to pro mě není rozhodující?
- Chci za každou cenu uplatnit své vzdělání?
- Chci práci v blízkosti svého bydliště, nebo mohu i dojíždět?
- Jsem schopen/a pro práci něco obětovat (volný čas, doplnit si vzdělání)?

### Co požadují zaměstnavatelé

Většinou je to stupeň vzdělání, mnohdy odborné zaměření (např. ekonomické, elektrotechnické), málokdy konkrétní obor (zpravidla jen u řemesel, např. zedník, truhlář apod.). Vyžadovány jsou i jazykové znalosti, řidičský průkaz, různé speciální dovednosti (např. práce s určitým softwarem), obecné způsobilosti jako např. kreativita, týmová práce nebo jednání s lidmi a často také vysoké pracovní nasazení.

### Co mohu nabídnout

Člověk hledající zaměstnání by si měl udělat inventuru svých možností a schopností. Důležité je nejen jaké má vzdělání a praxi, ale i co doopravdy umí, čím může být pro svého zaměstnavatele přínosem. Trh práce je jako každý jiný trh – člověk nabízí a zaměstnavatel kupuje.

### Kde získat představu o jednotlivých povoláních

Pomocníkem ve vašem rozhodování může být Integrovaný systém typových pozic ([www.istp.cz](http://www.istp.cz)) a Národní soustava povolání ([www.nsp.cz](http://www.nsp.cz)), kde naleznete popis konkrétních pracovních pozic včetně uvedených nároků na Vaše vzdělání, dovednosti, schopnosti.

## Co mohu nabídnout budoucímu zaměstnavateli?

### Vzdělání

Stupeň dosaženého vzdělání (např. vyučení, maturita, vyšší odborné vzdělání, vysokoškolské vzdělání, doktorát apod.), absolvované obory vzdělání (např. zámečnický, zednický, strojírenství, poštovní provoz, ekonomie, právo, sociologie, farmacie aj.).

### Zkoušky, kurzy, stáže, certifikáty

Např. svářečská zkouška, zdravotní průkaz pracovníka v potravinářství, řidičský průkaz, stáž v zahraničí apod.

### Odborná praxe

Počet let odpracovaných na pracovní pozici u konkrétního zaměstnavatele, případně účast v projektech, dobrovolnictví.

### Jazykové dovednosti

Úroveň znalosti cizího jazyka (porozumění textům, mluvenému projevu, běžná společenská komunikace, plynulá konverzace, vedení úřední korespondence aj.) včetně získaných certifikátů.

### Obecné způsobilosti (kompetence)

Např. řízení lidí, týmová práce, schopnost motivovat, schopnost jednat s lidmi, proklientský přístup, prodejní dovednosti, prezentační dovednosti, práce s informacemi, ovládání informačních technologií, analytické schopnosti, kreativita (tvůrčí schopnosti), technické dovednosti, ekonomické dovednosti, právní dovednosti, ekologické myšlení aj.

### Další dovednosti

Odborné dovednosti, které sice přímo nevyplývají z absolvovaného vzdělání a praxe, ale jsou využitelné v konkrétní profesi (např. úroveň práce na počítači).

### Pracovní nasazení

Schopnost a ochota pracovat v zátěžových situacích, mimo běžnou pracovní dobu, jezdit na delší služební cesty, částečně podřídit soukromý život práci apod.

## Co mohu udělat pro zvýšení možnosti uplatnění na trhu práce?

### Možnosti uplatnění i v jiné než dosavadní kvalifikaci

Některé vaše znalosti, dovednosti a schopnosti využívané v jednom povolání mohou být využitelné i v jiných povoláních, často i dost odlišných od toho původního. Můžete využít i znalosti a dovednosti, které jste získali během studia, předchozího zaměstnání nebo při neprofesních činnostech (např. dobrovolnictví, vedení táborů, aj.)

### Rozšíření nebo změna kvalifikace prostřednictvím kurzu

Pokud jste opustili oblast své původní kvalifikace, pravděpodobně vám i navzdory vašim znalostem, dovednostem a schopnostem bude ke splnění kvalifikačních požadavků ještě něco chybět. V tom případě máte možnost rozšířit svou kvalifikaci vhodným kurzem či rekvalifikací.

### Jak si vybrat vhodný kurz?

Při výběru vhodného kurzu můžete použít největší českou databázi kurzů na adrese [www.eu-dat.cz](http://www.eu-dat.cz), [www.narodnikvalifikace.cz](http://www.narodnikvalifikace.cz) nebo se můžete poradit se speciálním poradcem na Úřadu práce ČR.

Při výběru kurzu je potřeba uvažovat o jeho účelnosti a vhodnosti vzhledem k budoucímu uplatnění na trhu práce a brát v úvahu své schopnosti (vědomostní i osobnostní), ale i časové možnosti nebo zdravotní omezení.

## Začnu podnikat?

Jedním ze způsobů, jak získat zaměstnání, je vytvořit si ho sám. Soukromé podnikání může být řešením vaší situace, pokud máte podnikatelský záměr/plán, dostatek informací a odvahy.

[www.jakpodnikat.cz](http://www.jakpodnikat.cz)

[www.podnikanivkostce.cz](http://www.podnikanivkostce.cz)

## Jaké jsou možnosti hledání zaměstnání?

**Na Úřadu práce ČR.** Seznamy volných pracovních míst jsou zpravidla na nástěnkách Úřadu práce ČR a také na internetu: [www.portal.mpsv.cz](http://www.portal.mpsv.cz).

**Prostřednictvím známých.** Oslovte své známé. Tuto možnost nepodceňujte! Bývá zdrojem seriózních pracovních nabídek.

**Prostřednictvím inzerátů.** Volná místa lze hledat v novinách a časopisech. Zaměstnavatelé ale v dnešní době inzerují volná pracovní místa **především na internetu**. Mnohé firmy mají na svých webových stránkách odkaz „**kariéra**“ či „**nabídka zaměstnání**“ apod., kde inzerují aktuální volné pracovní pozice. Možný je i opačný postup, kdy si inzerát podá člověk, který práci hledá. Uvede zpravidla svou kvalifikaci, praxi a druh práce, o kterou má zájem.

**Pomocí personální agentury.** Můžete se informovat nebo přímo zaregistrovat u některé z agentur a využít ji jako další zdroj při hledání nového pracovního místa.

**Vlastní aktivita.** Je možné oslovovat firmy telefonicky, e-mailem nebo osobně a ptát se na možnosti zaměstnání „naslepo“. Úspěch je ovšem v těchto případech dílem náhody.

