



**STÁRNUTÍ
JE VÝZVA!**



Vážení čtenáři,

a jsme u konce. Pět let uteklo, ale to se tak stává, když děláte něco, co vás baví, dává vám smysl a jste v tom zabraní až po uši. Takto se zapálením totiž fungoval celý kolektiv projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, kterému jsme zkráceně říkali Politika stárnutí, pracovně mezi sebou Polstar a mezi vámi je již dobře známý pod hlavičkou Senioři v krajích. Kromě krajských koordinátorů mančaft tvořil i realizační tým - vedoucí Bohumila Anna Eisenhammer (před ní Michaela Vodrážková), národní koordinátorka Jiřina Rábíková Džamková, „pí-árista“ David Peltán, grafička Lenka Dohnalová a ilustrátoři - dobrovolníci Jan Heralecký a Lubomír Dostál. Ti všichni se podíleli nejen na projektových výstupech a aktivitách, ale i tímto zpravodaji, z něhož se díky oblíbenosti a četným žádostem stal pravidelný měsíčník. Děkujeme!

Výsledky projektu, jenž fungoval pod Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, jsou zjevné a hmatatelné. A kdo je ještě nezná či je pozapomněl, pro toho je toto číslo posledního zpravodaje, v němž se loučíme s projektem i vámi. V květnovém čísle se věnujeme zejména rekapitulaci a bilanci uplynulých let projektu, ale také připomínáme jeho výstupy, jeho odkaz, který tu, jak věříme, nějaký čas zůstane a bude inspirací všem od politiků, odborníků, úřadů, institucí, klubů až po školy a samotné seniory. Nevyhneme se při loučení ani jemnému patosu, sentimentu a nostalgii. To k loučení ale patří. Stejně však jako naděje, že vznikne něco nového a třeba ještě lepšího! Nebudeme tedy říkat sbohem, nýbrž pouze nashledanou. Na závěr bychom vám chtěli poděkovat za vaši přízeň a podporu, kterou jste nás nabíjeli, a zároveň vám popřát, ať se vám daří, ať jste zdraví a šťastní a ať máte dostatek času na ty, kteří už třeba nemohou být tolik akční a potřebují pomoc či podporu.

**Příjemné počtení přeje šéfredaktor David Peltán
a celý tým projektu Senioři v krajích**

KVĚTEN



**Květen je barev vodopád
jednomu ani nedá spát.
Všechno je žluté a zelené,
jaro je trochu střelené**





Vedoucí projektu Bohumila Anna Eisenhammer:

Do cíle jsme dojeli se vztyčenými prapory! Problémy nadále řešte, nejste nikdy sami.



Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, který se vžil svým pracovním názvem Senioři v krajích, se pomalu blíží ke svému konci. Téměř od jeho začátku s ním žije Bohumila Anna Eisenhammer. K původní srdcové aktivitě garantky odborných analýz a studií jí na začátku přibyla práce na pozici gestorky projektu. Svědomitá, pracovitá a velice zodpovědná milovnice jídla a kuchtění všeho druhu je proto nejvhodnější kandidátkou pro rekapitulaci a bilanci pěti let projektu.

Připomeňte čtenářům cíle projektu?

Rovnou zde budu citovat část projektové dokumentace. „Cílem projektu je především formulace tezí státní sociální politiky v oblasti přípravy na stárnutí a (zejména metodická) podpora její implementace na úroveň vyšších územně samosprávných celků a následně rovněž na úroveň samosprávy (která je svou působností nejbližší občanům), a souběžná příprava podkladů pro zpracování návrhu zákona o seniorech a související legislativy, která bude - tak, jak je

to běžné v ostatních zemích EU - charakterizována komplexním, nikoli striktně resortním přístupem (s důrazem na provázanost sociálně-zdravotního pomezí apod.).“ Dále je nutné uvést, že „jednotlivým principem všech klíčových aktivit projektu je mainstreaming stáří a stárnutí, který na jedné straně vyzdvihuje pozitivní charakteristiky spojené se seniorským věkem a propaguje koncept aktivního stárnutí (s důrazem na péči o vlastní zdravotní stav, snahu zapojit se do veřejného dění, zájem o další sebe/vzdělávání,

či rozvoj volnočasových aktivit seniorů), na straně druhé se zaměřuje na prevenci diskriminace na základě věku, předcházení sociálnímu vyloučení seniorů (až čtvrtina seniorů v ČR žije osaměle či v sociální izolaci), či na ochranu nejkřehčích seniorů, čímž přispívá k budování soudržné společnosti a napomáhá mezigeneračnímu přenosu hodnot.“

Podařilo se je naplnit?

Myslím si, že cíle projektu byly nastaveny dle možností a individuální situace v daných krajích.



Někde se dařilo lépe a někde méně. Nicméně metodická podpora dle zájmu krajů byla poskytnuta. Vznikl dokonce i Metodický návod pro tvorbu strategií stárnutí v obcích (2021). Také proběhly krajské kulaté stoly, kde byl tento metodický návod odprezentován a informace ke strategickému plánování předal do terénu doktor Pavel Bednář.

Projekt pomohl mnoha lidem. Připomeňme si jeho výstupy. Které se nejvíce ujaly?

Musím říct, že byla opravdu spousta zajímavých akcí a činností, které pomohly mnoha lidem, nicméně bych nechtěla žádné upozadit. Každý z nás jistě

využil plody naší práce různě. Vzhledem k tomu, že posledním výstupem tohoto projektu je metodika týkající se vzniku Seniorské obálky, tak musím zmínit tento počín. Díky naší krajské koordinátorce Daně Žížkové ve spolupráci s IZS vznikla na území České republiky fenomenální věc, kterou byla právě Seniorská obálka. Pro odbornou část naší cílové skupiny byly jistě přínosné analýzy a studie, které v průběhu realizace projektu vznikaly, například „Realizace kvantitativního výzkumu – Životní postoje a preference seniorů“, „Zmapování segmentu služeb pro domácnosti seniorů“, „Zpracování podkladů pro návrh systémových opatření v oblasti

zdravého stárnutí“, „Zpracování podkladů pro návrh systémového řešení věkové diskriminace a násilí na seniorech“ apod. Velmi žádané a navštěvované byly pravidelné krajské a celostátní besedy - kulaté stoly a platformy. A dokud to šlo tak také Dny seniorů, které však stopla pandemie covidu. Velkým počinem, který našemu garantovi pro PR oblast Davidu Peltánovi a grafičce Lence Dohnalové, vzal mnoho nocí, byla publikace Sborník dobré praxe, jež má velký úspěch právě u odborníků z oblasti seniorské politiky. Krásné a hlavně užitečné jsou rovněž zpravodaje, z nichž se díky oblíbenosti staly měsíčníky, v době pandemie pak časopis Povzbuzení a nesmím opominout

ani vzdělávací videospoty, které stále můžete vidět na kanálu **YouTube**.

Co se z vašeho pohledu povedlo a co naopak?

Splnili jsme všechny hlavní aktivity projektu, a ještě jsme dokázali být tvůrčí a inovativní, abychom vám přinesli nové a neotřelé výzvy, které vám mohly změnit váš život. Mimo splnění základních činností projektu a plnění jednotlivých milníků v rámci realizace projektu se nám povedlo mnoho dobrého. Potkali se zkrátka správní lidé, kteří se podpořili v tvořivé síle, z níž vznikly například výše zmíněné aktivity, ale právě i bonusy jako malování dětí pro seniory a naopak, výzva Jerusalema Dance Challenge, mezinárodní konference, časopis Povzbuzení a mnoho dalšího.

A co se nepovedlo? Někdy vážla komunikace a spolupráce s jednotlivými subjekty, které byly zainteresovány do realizace projektu. Jistě si každý dovede představit, kolik času, emocí a sil nás to stálo. Určitě nás to v rámci osobnostního růstu naučilo spoustě věcí, ale protože jsme tým, který má vysoké nároky na kvalitně odvedenou práci, tak jsme nebyli vždy usměvaví a plní energie do dalších činností. Nicméně i s tímto jsme se úspěšně poprali a do cíle jsme dojeli se vztyčenými praporey. *(smích)*

Jak byl projekt financován a s jakým výsledkem končí?

Projekt byl financován z Evropského sociálního fondu v rámci

Operačního programu Zaměstnanost a ze státního rozpočtu České republiky. Bohužel nejsem finančním manažerem projektu, ale myslím si, že jsme byli schopní finanční prostředky využít na mnoho zajímavých akcí, kterými jsme vám zprostředkovali kontakt s dalšími lidmi a odborníky, od nichž jste měli možnost načerpat inspiraci pro svůj vlastní rozvoj a zvýšení kvality vašeho života. Vzhledem k tomu, že byl projekt prodloužován, tak je patrné, že jsme se snažili využít všech finančních prostředků proto, abychom mohli svou práci zdárně dotáhnout dokonce a o nic vás neochudit. Prodloužení také svědčilo o tom, že byl a je o téma stárnutí zájem, kvůli demografickému vývoji je třeba ho stále více řešit a myslím, že nadále bude velmi diskutované.

Při ohlédnutí pět let na zpět, našlo by se něco, co byste ráda změnila?

Vždy je co zlepšovat! Lidské snahy není nikdy u konce a vždy je před námi další cesta, po které bychom měli jít a pracovat dál a ještě usilovněji. Změna je v životech lidí, ale i v naší práci nevyhnutelným a nutným transformačním prvkem, takže ano, určitě bych změnila mnoho věcí, které by změnily chod jednotlivých okolností.

Nemohu hodnotit celých pět let, ve kterých projekt probíhal, jelikož jsem v projektu nepracovala od úplného začátku. Někdy nám šla práce lehce a jindy jsme museli zatnout zuby, sklonit hlavu a jít se vzdorem všem nepříznivým okol-

nostem, které nám bránily v dalším úspěšně dosaženém milníku. Někdy nás naše práce stála i slzy a byla psychicky i emočně náročná, ale byli jsme skvělý tým, který se podporoval a stál při sobě. Proto se nám podařilo spoustu skvělých věcí, které jsme dělali pro všechny ty, kteří o to stáli. I přes různé peripetie se domnívám, že se nám podařilo dosáhnout cílů, kterým jsme se zavázali a došli jsme do cílové rovinky sedření, zpcení, ale spokojení s tím, co jsme vytvořili, co jsme vám mohli nabídnout a předat. Dle mého názoru je nejdůležitější prevence a osvěta v jednotlivých oblastech, a to je jeden z cílů, který se v průběhu projektu naplňoval formou realizace jednotlivých kulatých stolů na různá zajímavá témata, po kterých byl v terénu neutuchající „hlad“.

Projekt zcela končí, nebo vidíte nějakou pravděpodobnost v navazujících projektech podobného typu? Jaký projekt by to třeba měl být, jak by měl vypadat, pro koho by měl být?

Toto není úplně lehká otázka. Člověk nikdy neví, co s kartami zamíchá a jaký bude nakonec výsledek. V současné době se určitě nepřipravuje navazující projekt. Nicméně se snažíme dle pravidel OZP+ napsat další nový projekt, který by se věnoval opět seniorské oblasti, ale v jiném duchu - tématu. Nezapomínáme na jedny z nejpotřebnějších, a tak neleníme a pracujeme na přípravách. Velké díky v tomto patří krajské

koordinátorce Janě Fröhlichové. Moje vize a moje srdcovka jsou analýzy a studie projektu. Ty bychom nyní rádi cílili na prevenci, osvětu a stárnutí ve zdraví, což nám výsledky jednotlivých analýz z projektu Senioři v krajích stále ukazují jako aktuální a potřebné téma.

Kraje, samosprávy, instituce i samotní senioři si na činnost koordinátorů a projektu zvykli. Nebude jim chybět? Existuje nějaká „náplast“, která chybějící projekt zalepí, nebo co by bylo vaše doporučení, co mají dělat?

Spolupráce s kraji byla velmi různorodá dle místních zvyklostí, komunitního plánování, ale i infrastruktury a občanské vybavenosti. Věřím, že spolupráce našich krajských koordinátorů byla vnímána pozitivně v jednotlivých krajích a v mnoha případech společnými silami tvořili koordinátoři úžasné věci pro naše spoluobčany, a to nejen pro seniory, ale i v rámci mezigeneračního soužití pro celé rodiny, které jsou v 21. století velmi heterogenní. Ano, zaznamenala jsem několik postesků nad tím, že krajští koordinátoři končí. Jsem přesvědčená, že se moji kolegové snažili ve svém kmenovém kraji předat své „know how“, které budou umět kraje využít a samostatně pracovat na kvalitních službách nejen pro seniory. Nicméně stále vznikají nové projekty na podporu krajské a místní úrovně, a tak určitě nikdy nezůstanou na práci

v terénu samy. Vždyť Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR zůstává na svém místě jako kontrolní a metodický orgán a všichni, kteří potřebují poradit, se mohou na tuto instituci obrátit.

Naším seniorům bych chtěla vzkázat, ať hodí strach za záda, vždyť život tak rychle letí. Svě starosti, ale i radosti si nenechávejte pro sebe, sdílejte je. Neuzavírejte se před světem ani před sebou samými a využijte možnosti, které vám společnost nabízí. Pokud budete mít obavy, strach nebo jakékoli problémy, svěřte se s nimi, a to nejen rodinným příslušníkům. Pokud si zlomíte nohu, tak také vyhledáte pomoc lékaře. To samé je i s bolavou duší. Navštivte se svými sociálními problémy odbor sociálních věcí na obecním úřadě s rozšířenou působností nebo úřad práce, zajděte do komunitního centra, jděte si popovídat s knězem, upečte koláč a pochutnejte si na něm se svými blízkými. Prostě problémy řešte, nejste na to sami!

Populace stárne. Kdybyste mohla si vysnit, jaký projekt byste vy viděla jako úspěšný a potřebný?

Jak už jsem výše naznačila, dle mého názoru by se mělo cílit na primární prevenci. Nechat, jak se říká „vyhnít“ a začít se snažit něco napravovat, až když vám spadne dům i se základy, je pozdě. Pála bych si, aby senioři nejen v České republice žili v této fázi svého života důstojně a kvalitně. Osobně podporuji především aktivní sociální politiku a participaci všech

zúčastněných. Nikdo z nás neví vše, a proto bychom si měli navzájem pomáhat a sdílet společně informace o tom, jak žít, jaké máme možnosti a že se na sebe můžeme spolehnout, když dojde k nějaké kolizi. Takže za mě je potřebné cílit na prevenci jako takovou, ale i sekundární a terciální. Dostávat dostatečné množství kvalitních informací a umět s nimi pracovat. Pála bych si, abychom mohli žít v souladu se svým svědomím, se svými rodinami a až do konce našich dnů v našem přirozeném sociálním prostředí.

Čas loučení. Můžete se rozloučit s vašimi příznivci a třeba jim něco popřát či doporučit?

Chtěla bych ze srdce poděkovat všem, kteří s námi spolupracovali na jednotlivých aktivitách projektu, bez vaší podpory a dostatečných informací bychom se ve světě sami ztratili. Děkuji!

Cesty osudu jsou nevyzpytatelné, a tak věřím, že se s mnohými ve své životní pouti ještě shledáme, není důvod k slzení ani smutku. Vše se děje tak, jak má. Předali jsme si v tomto časovém úseku, co jsme měli. Teď je čas na další dobrodružství a třeba se na nich zase setkáme.

Nebudte sami, pomáhejme si a zkusme se alespoň jednou denně usmát i sami na sebe. Všem vám přeji pokoj a mír, který je důležitý. Přeji vám mnoho krásných a usměvavých sil s lidmi, které máte rádi a s kterými je vám dobře. Nebudme prosím k sobě lhostejní!

David Peltán, PR projektu Senioři v krajích



STÁRNUTÍ JE VÝZVA!

Přijďte se přesvědčit na mezinárodní konferenci

Než se zabouchnou dveře za projektem Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, který se vžil svým názvem Senioři v krajích a jeho činnost končí v červnu, jeho tým ještě uspořádal poslední odborné setkání. Závěrečná mezinárodní konference s podtitulem Stárnutí je výzva! se uskuteční ve čtvrtek 19. května od 9 do 17 hodin a navštívit ji zdarma může laická i odborná veřejnost. Akce na téma seniorské politiky se bude konat online i prezenčně, a to v Barokním refektáři kláštera dominikánů v Praze.

„Na pátém ročníku konference návštěvníky uvítá ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka a diskutovat budou naši hosté z České republiky, ale i ze Slovenska či Velké Británie. Online přenos bude možný pro účastníky během celého dne. Program je sestaven ze čtyř hodin a půl dlouhých panelů. V nich budou k danému tématu vystupovat jednotliví přednášející se svými příspěvky, diskutovat s dalšími účastníky daného panelu a rovněž zodpovídat konkrétní dotazy moderátora,“ prozradila k programu národní koordinátorka projektu Senioři v krajích Jiřina Rábiková Dzamková.

Konference je zaměřena na oblast seniorské politiky v České republice i Evropské unii. Čtyři bloky zahrnou témata jako Možnosti dosažení spravedlivých důchodů, Politika stárnutí v ČR a EU, Co nám ukázala epidemie COVID 19 o stárnutí a seniorech v naší společnosti a Dobrá praxe politiky stárnutí na krajské a místní úrovni. Podrobný program, anotace k jednotlivým panelům i informace o diskutujících naleznete na webu <https://seniorivkrajich.mpsv.cz> a Facebooku.

Celá konference bude vysílána také **online** a bude z ní pořízen záznam, bude ji tedy možné sledovat i zpětně. Odkaz a další informace včas najdete na webových stránkách či Facebooku Senioři v krajích.

David Peltán, PR projektu Senioři v krajích



vás zve na Závěrečnou mezinárodní konferenci
Projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň s podtitulem

STÁRNUTÍ JE VÝZVA!

Ve čtvrtek 19. května 2022 od 9:00 – 17:00 hodin

Barokní refektář kláštera dominikánů, Jilská 5, Praha 1
ODKAZEM – ON-LINE PŘIPOJENÍM (bude zaslán mailem)

Konference je zaměřena na oblast seniorské politiky v ČR i v EU.
Bude se skládat ze čtyř panelů obsahující tato témata:

1. Panel: „Možnosti dosažení spravedlivých důchodů.“
2. Panel: „Politika stárnutí v ČR a EU.“
3. Panel: „Co nám ukázala epidemie COVID 19 o stárnutí a seniorech v naší společnosti.“
4. Panel: „Dobrá praxe politiky stárnutí na krajské a místní úrovni.“

Konference je určena odborné i laické veřejnosti. Zaměří se na různá témata týkající se stárnoucí populace v rámci ČR i mezinárodního kontextu. Prezentovány a diskutovány budou aktivity a výstupy projektu Senioři v krajích, dojde na odborné panelové diskuse, sdílení dobré praxe mezi odborníky z oblasti seniorské otázky v ČR i mezinárodní úrovni. Konference rovněž počítá s účastí přednášejících hostů ze zahraničí.

Možnost přihlášení je online formou, a to na odkazu, který pošle pořadatel mailem.

Rezervujte si včas termín 19. května 2022 a přijďte online diskutovat.

Na vaši účast se těší

**realizační tým projektu
Implementace politiky
stárnutí na krajskou úroveň**

<https://seniorivkrajich.mpsv.cz> | www.facebook.com/seniorivkrajich | www.youtube.com/channel/UCJtArtCw_4lpncFwtPX0HFQ

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_017/0006207



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

#seniořivkrajích

Zaměstnáváte lidi 55 plus? Přihlaste se do soutěže firem

Projekt Senioři v krajích se opětovně zapojil do pořádání soutěže Společnost přátelská zaměstnávání lidí 55+. Ta oceňuje společnosti - zaměstnavatele, kteří se věnují age managementu a začleňování lidí starších 55 let do pracovního procesu a bojují tak proti předsudkům ve společnosti. Nově se do akce zapojil Královéhradecký kraj, který následuje jihočeský region. Tam se letos koná třetí ročník klání.

Královéhradecký kraj ve spolupráci s Paktem zaměstnanosti Královéhradeckého kraje soutěž už vyhlásil, a to u příležitosti konání krajského kulatého stolu k tématu Age management a zaměstnávání osob 55+. „*Inspiroval se k tomuto počínu právě iniciativou projektu Senioři v krajích a jde ve šlépějích Jihočeského kraje,*“ říká Jana Fröhlichová, koordinátorka projektu Senioři v krajích pro Královéhradecký kraj. Zaměstnavatelé ze severovýchodního regionu, kteří dbají na svou práci se zaměstnanci a jsou vstřícní zaměstnávání a potřebám zaměstnanců 55+, se mohou přihlásit do soutěže do 31. května. Odměnou oceněným bude bohatý mediální prostor a mnoho dalších cen. Slavnostní vyhlášení vítězů se uskuteční na podzim letošního roku. Více informací k podmínkám soutěže zájemci naleznou na webu: www.zamestnanyregion.cz.

V Jihočeském kraji se soutěž stává tradicí. Firmy a společnosti tohoto regionu se mohou do klání hlásit od 20. dubna. „*Na začátku května jsme navíc zorganizovali kulatý stůl zaměřený na zaměstnávání starších lidí. Hlavní lektorkou byla Jana Streichsbierová s projektem Úspěšně do penze. Dále jsme na této akci představili třetí ročník soutěže a řekli jsme si, jak správně napsat přihlášku,*“ podotýká Alena Bártíková, koordinátorka projektu Senioři v krajích pro Jihočeský kraj.

Cílem udělení ocenění Společnost přátelská zaměstnávání lidí 55+ je ohodnotit společnosti, které v současné době kladou důraz na zaměstnávání osob ve věku 55+, a tím motivovat ostatní společnosti jak k zaměstnávání těchto osob, tak i k vytvoření nabídky postupného odchodu do důchodu či prostoru k zaměstnávání seniorů, například jako mentorů. Druhotným cílem je šíření informací o této problematice a odstranění předsudků, které panují mezi společnostmi vůči zaměstnávání starších lidí.

David Peltán, PR projektu Senioři v krajích



Na posledním celostátním kulatém stole jsme trénovali paměť. Mozkový jogging je pro všechny generace

V pondělí 25. dubna pořádal projekt Senioři v krajích další celostátní on-line kulatý stůl s názvem Trénování paměti a mozkový jogging. Tato beseda byla poslední před červnovým ukončením projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Akce se zúčastnilo téměř 100 účastníků, kteří se této problematice již věnují, nebo se jí věnovat v budoucnu chtějí.

Trénink paměti je kombinací kognitivního tréninku a relaxujících psychomotorických cvičení. Trénování paměti patří mezi efektivní nástroje ke zvýšení soběstačnosti a prodloužení nezávislosti seniorské populace, což je z hlediska společnosti nejlevnější řešení demografické exploze seniorů a z hlediska jedince představuje nejpříjemnější a nejdůstojnější formu stárnutí.

Pro uvedení do tématu na začátku besedy vystoupila **Dana Steinová**, která představila trénování paměti v ČR již v roce 1994 a v roce 1998 založila a stále vede Českou společnost pro trénování paměti a mozkový jogging. Mimo to se věnuje skoro 40 let seniorskému vzdělávání a řídí nestátní Centrum celoživotního vzdělávání v Praze. Je předsedkyní Krajské rady seniorů Hlavního města Prahy, generálním sekretářem EURAG a vede EURAG Memory Training Center, které školí trenéry paměti v zahraničí. Její vystoupení se týkalo představení trénování paměti jako nástroje, který vede ke zvýšení sebevědomí nejen u seniorů. Poté následovaly prezentace vystupujících, kde každý z nich představil svoji oblast, ve které se trénování paměti věnuje.

Aleš Procházka promluvil o Karlovarské konferenci o mozku, jejímž cílem je seznámit odbornou i laickou veřejnost se zajímavými tématy z oblasti mozku a paměti. Zároveň je její snahou vzbudit zájem o své zdraví, osobní rozvoj, vzdělávání, kultivaci a rozvoj svého okolí.

Petra Klusáčková pohovořila o nutnosti trénování paměti v nemocnicích. Jako klinický logoped v nemocnici na lůžkách provádí trénink kognitivních funkcí primárně u pacientů, kteří mají zároveň narušenou komunikační schopnost (tj. je u nich zároveň afázie, dysartrie, dysfagie, kognitivně komunikační porucha), nebo ambulantně chodí na trénink kromě těchto pacientů i zdraví seniorů stěžující si na obtíže ve složce paměti.

Dále **Petra Hirtlová** zmínila důležitost trénování paměti na vysokých školách, kdy studenti Vysoké školy politických a společenských věd v Kutné Hoře již v první ročníku dostávají jakýsi návod – základní strategii, jak dále pracovat se svou pamětí a připravit se během studia na efektivní způsob přijímání informací.

O trénování paměti u seniorů žijících v rezidenčních zařízeních pak promluvila **Eva Vyškovská**. U těchto klientů je postup při trénování paměti specifický. Je nutné propojit znalost biografie klientů a dalších aktivit jako je trénování paměti, společné cvičení, ergoterapeutické dílny, muzikoterapie, dramaterapie, reminiscenční terapie, tanec.

František Herodek seznámil účastníky kulatého stolu o trénování paměti v armádě, konkrétně na Vojenské akademii ve Vyškově. V rámci Národního týdne trénování paměti zorganizoval dvě přednášky o trénování paměti, na které navázal 21denní cyklus tréninku paměti korespondenční formou pomocí vnitřního informačního systému. Zúčastnili se ho také účastníci Akademie třetího věku – vojenští důchodci.

O trénování paměti u osob s Alzheimerovou demencí hovořila **Ivana Otřisalová**. Je dokázáno, že u klientů s touto nemocí má trénování paměti, reminiscenční terapie a nácvik kognitivních funkcí velmi podobné účinky jako farmakologická léčba. Od lektorů je v tomto případě nutná výrazně větší trpělivost při práci s klienty.

Další vystupující, **Dagmar Maroszová**, měla prezentaci o trénování paměti v knihovnách. Vzhledem k tomu, že v ČR je nejhustší síť veřejných knihoven v EU v přepočtu na počet obyvatel, je tento kanál oslovování zájemců o trénování paměti i z řad seniorů velmi oblíbený.

Příklad dobré praxe o trénování paměti na Slovákku nám představil **Zdeněk Gloz**. Jeho přednáška a způsob, jakým se seniory v regionu i za jeho hranicemi pracuje, většinu účastníků velmi oslovila. Poslední prezentaci, která se týkala trénování paměti na Univerzitách třetího věku, přiblížila **Magdalena Edlová**. Seznámila účastníky besedy o fungování kurzů trénování paměti v prezenční i on-line formě, které pořádají.

Celou akcí se nesla myšlenka, jak velké jsou možnosti využití trénování paměti a v jak odlišných oblastech života je možné se s ním setkat, kde všude je možné mozkový jogging aplikovat.

Martina Doupovcová, koordinátorka projektu pro Středočeský kraj



Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti



Centrum sociální pomoci a služeb o.p.s. v Hradci Králové se v rámci své pečovatelské služby a služeb denního stacionáře Domovinka ve velké míře věnuje osobám s demencí, kteří žijí ve svých domácnostech. Tyto základní činnosti jsme ve spolupráci s Českou alzheimerovskou společností doplnili ještě o další podporu, zejména o pečující rodiny, ale i o péči samotných nemocných.

Pracoviště denního stacionáře Domovinka je již šest let Kontaktním místem ČALS a poskytuje nadstavbové služby péče o osoby s demencí, zejména v oblasti individuálního poradenství a testování paměti. V kombinaci s výkonem přímé péče s provázaností na klienty pečovatelské služby a Domovinky se jedná o služby, které pomáhají pečujícím zvládnout náročnost péče. Konzultují se konkrétní situace, učí pečující pochopit svět osob s demencí a rozumět mu, společně zaměstnanci hledají všechny dosažitelné formy pomoci, vysvětlují, jaký význam má přístup k nemocnému a vlastní psychohygienu. Nemalý význam pro pečující má i příležitost mít možnost sdělit a popovídat si i své psychické zátěže. Samotné testování paměti může využít zájemce, který pocituje změnu své paměti, spojené s jinými projevy, které mohou být varovnými příznaky rozvoje nemoci. Platí, že čím dříve se začne s léčbou, která je potom v rukou lékaře, o to víc je šance, že se oddálí propuknutí dalších fází nemoci.

Obecně je situace taková, že je stále málo forem podpory pečujících ve formě jejich provázení. Většinou jde o to, jak se vyrovnat se změnami chování nemocného, jak si poradit s běžnými situacemi, které jsou najednou jiné a pečující potřebují nejen poradit, ale hodně velkou psychickou podporu, terapeutickou intervenci. Služby kontaktního místa může využít pečující i klienti ze služeb Domovinky, ale i kdokoli z regionu Hradce Králové a okolí. Může si odnést také různé materiály, které popisují i skutečné příběhy nemocných a Alzheimerovou chorobou, návody na úpravu bydlení, brožurky na pomoc pečujícím a další. V případě zájmu organizuje centrum podpůrné skupiny pečujících, kde si ve skupině mohou vyměňovat zkušenosti. Pokud se podaří najít cestu přijetí a vyrovnání se s nemocí, může být soužití s novou situací blízkého člověka provázeno i radostí, klidem a vyrovnaností. Ale upřímně, pro to je potřeba něco udělat.

Helena Vostrovská, zakladatelka společnosti Centrum sociální pomoci a služeb, o.p.s.

Praha finančně podpoří projekty městských částí na pomoc lidem bez přístřeší

Rada hlavního města Prahy odsouhlasila poskytnutí účelových neinvestičních dotací městským částem na pomoc lidem bez domova na místní úrovni, konkrétně na projekty nízkoprahových služeb a na ukončování bezdomovectví prostřednictvím zaměstnávání a bydlení. Na třetí ročník dotačního programu bude letos vyčleněno přes devět milionů korun.

„Jsem ráda, že i letos na výzvu hlavního města k předložení projektů v oblasti bezdomovectví reaguje řada městských částí a rozvíjíme tak systémovou spolupráci v oblasti sociální politiky. Žadatelé mohli předkládat projekty ve dvou oblastech: první je určena primárně na podporu nízkoprahových služeb a druhá oblast se týká zaměstnávání a bydlení lidí bez domova,“ řekla Milena Johnová, radní pro sociální politiku a zdravotnictví.

V oblasti podpory terénní práce s lidmi bez přístřeší na úrovni obce se do výzvy zapojilo celkem šestnáct městských částí, které budou čerpat podporu v celkové výši 2 652 000 Kč. V druhé oblasti získá osm městských částí finance na projekty podporující pracovní uplatnění lidí bez domova, a dvě městské části obdrží prostředky na realizaci projektů stabilizace ohrožených nájemníků v bydlení. Na dotace v této oblasti bude poskytnuto 6 386 000 Kč.

Podmínkou pro získání a využití finančních prostředků je finanční spoluúčast městské části na celkových nákladech projektu minimálně z 15 % nebo například závazek, že projekt vznikne do konce roku 2022. Dohromady by mělo hlavní město letos na dotace v obou výzvách poskytnout 9 038 000 Kč. Záměr však musí ještě schválit Zastupitelstvo hl. m. Prahy na dubnovém jednání.

Zdroj: Tiskový servis (Portál hlavního města Prahy) (praha.eu)

Andrej Dan Bárdoš, koordinátor projektu pro Prahu

Domácí hospic Jordán má novou službu, ambulanci paliativní medicíny

Domácí Hospic Jordán, který působí na Táborsku, otevřel paliativní ambulanci. Nová služba je určena dospělým (nehospicovým) pacientům v pokročilých stádiích onemocnění a nabízí podpůrnou péči jak v průběhu, tak i po ukončení aktivní léčby. Cílem služby je udržení dobré kvality života nemocného i v pokročilé fázi nemoci a poskytnutí výhod paliativní medicíny více pacientům.

Ambulanci mohl hospic otevřít i díky tomu, že má dvě lékařky s atestací Paliativní medicína – MUDr. Helenu Staňkovou a MUDr. Štěpánku Fojtů.

„Tato služba byla vytvořena i vzhledem k narůstající poptávce po tomto typu péče. Pacientů, kteří nemohou navštívit svého lékaře z důvodů pohybového omezení, vysokého věku či vlastní diagnózy, neustále přibývá. Naštěstí, na tuto poptávku nedávno zareagovaly zdravotní pojišťovny, které služby ambulantní paliativy začínají hradit,“ říká lékařka Štěpánka Fojtů.

Paliativní ambulance bude sloužit dospělým nemocným s nevléčitelným pokročilým nádorovým (onkologickým) i nenádorovým onemocněním (nemoci srdce, ledvin, plic, neurologické diagnózy, demence, křehké stavy u geriatrických pacientů a další), které limituje délku jejich života a zároveň přináší různé obtíže a strádání, jako je bolest, dušnost, nechutenství, nevolnost, zvracení a další příznaky provázející nevléčitelné onemocnění, a jejichž léčba přesahuje možnosti ošetřujícího či praktického lékaře.

„Cílem práce týmu je společně s pacientem a pečujícími stanovit plán péče, který nemocnému umožní trávit svůj čas s nemocí ve vlastním sociálním prostředí,“ doplnila Štěpánka Fojtů.

Podmínkou pro objednání do ambulance je bydliště pacienta, jenž se nachází v dojezdové vzdálenosti Domácího hospice Jordán, to je v okruhu 25 kilometrů kolem jihočeského města Tábor. Do ambulance je nutné se objednávat předem telefonicky nebo e-mailem (601 527 136, paliativniambulance@hospicjordan.cz), a to v časech pondělí-pátek (mimo státních svátků) od 9-12 hodin. Před objednáním je nutné zajistit lékařskou zprávu a doporučení k paliativní péči, které vystaví praktický lékař, odborná ambulance či nemocnice. Na základě potřeb pacienta proběhne vyšetření buď v domácím prostředí pacienta, nebo v ambulanci v prostorách Domácího hospice Jordán v Táboře.

Paliativní ambulance nabízí vyšetření lékařem, který na základě zdravotního stavu pacienta, jeho preferencí a přání a s ohledem na možnosti pečujících navrhne plán péče. Během návštěvy lékař hovoří nejen s pacientem, ale i jeho blízkými. V rámci návštěvy je možné doporučit i vhodné ošetřovatelské postupy.

Zhodnocení se týká jak užívání léků, tak dalších léčebných postupů, včetně intervenčních. Zaměřil se i na možnosti využití dalších zdravotních služeb (domácí zdravotní péče, mobilní specializovaná paliativní péče/domácí hospic, paliativní péče v lůžkovém zařízení, apod.). V případě potřeby sociálního poradenství bude pacient přeměrován na Poradnu Domácího hospice Jordán. Z vyšetření je vyhotovena lékařská zpráva, která je žadateli zaslána poštou následující dny po vyšetření.

Zdravotnické služby Ambulance paliativní medicíny jsou hrazeny v současnosti pouze pro klienty Všeobecné zdravotní pojišťovny a Vojenské zdravotní pojišťovny České republiky. Hospic Jordán aktuálně jedná s dalšími pojišťovnami – OZP, ZPMV, ČPZP. Podrobnější informace o ambulanci naleznete ZDE.

David Peltán, PR projektu Senioři v krajích



Vyrazte se projít pro dobrou věc do přírody či památky

S hezkým jarním počasím to každého láká vyrazit na výlety do přírody či na památky. A proč to nespojit s prospěšnou věcí? Nadace Dobrý Anděl finančně pomáhá rodinám s dětmi, kde se dítě či rodič potýká s vážným onemocněním. Ke svému jubilejnímu desátému výročí založení připravila výzvu Výroční andělské putování po České republice. Zapojit se mohou turisté každého věku v deseti krajích republiky.

„Ať už čerpáte dobrou náladu v přírodě, nebo raději obdivujete historické památky, raději vyrážíte na pěší procházky, nebo dáváte přednost kolu, sbalte svačinu a vydejte se s námi na deset zajímavých míst napříč naší zemí. Každé andělské zastavení souvisí s „dobrým“ nebo „andělem“. Nechali jsme se inspirovat krásami Čech, Moravy i Slezska a ke každému místu sepsali také několik tipů na zajímavé výlety v okolí,“ popisují „Andělé“ výzvu.

Lidé mohou cestovat po krajích Karlovarském, Středočeském, Libereckém, Moravskoslezském, Královéhradeckém, Olomouckém, Plzeňském, Jihomoravském a Jihočeském i v kraji Vysočina. Po výletě si každý zaslouží odměnu.

„Pro někoho je nádherný výhled do okolí, pro jiného třeba zmrzlina. Na Dobré anděly, kteří putují s námi, čeká společně se spoustou zážitků z výletů i originální suvenýr, který si v podobě Výroční andělské magnetky po návratu domů mohou zakoupit na e-shopu nadace,“ doplňují.

Ke každému z deseti míst náleží jedna dřevěná magnetka, jejímž nákupem podpoříte nadaci Dobrý anděl. Pro ty, kteří nasbírají všech deset Výročních andělských magnetek, přichystala nadace překvapení. Více informací najdou zájemci na webu ZDE.

David Peltán, PR projektu Senioři v krajích





STŘÍPKY Z KRAJŮ



Hlavní město Praha

Koloběh roku se nikdy nemění. Jaro se pojí se svátky Velikonoc, léto s dovolenou, podzim s přípravou na Vánoce a v zimě vedle lyžování na horách nás čeká bilancování celého uplynulého roku. A v tomto koloběhu roku se časem tak ztratíme, že si ani neuvědomíme, čemu všemu nastal konec. A ten konec nastal i našemu projektu. Přišla chvíle, kdy se musíme rozloučit s kolegy, chceme zavzpomínat na spolupráce uplynulých pěti let, které utekly jako voda. Poslední dny projektu nám dávají prostor k zamyšlení, co vše jsme v projektu chtěli udělat a neudělali, nebo jaké nové cíle jsme dosáhli, kam jsme se v osobním i pracovním životě posunuli. Děkuji, že jsem mohl být součástí tohoto projektu, jenž mi umožnil zúročit všechny moje dosavadní zkušenosti v oblasti sociální práce.

Všechny kulaté stoly svým rozsáhlým obsahem a tematickým zaměřením nás hluboce naplnili novým poznáním. Snad jenom sama statistika vypovídá o naší činnosti. Za uplynulé období jsme realizovali 23 kulatých stolů, které reflektovaly potřeby současné seniorské populace zejména v regionu hl. m. Praha. Uskutečnilo se jedenáct zasedání odborných platforem, jejichž členové se podíleli jednak na tvorbě programu zasedání kulatých stolů, ale také poukazovali na odborné nedostatky a problémy týkající se seniorů a potřebu jejich řešení.

Jsem hluboce přesvědčen, že tento projekt, už jenom samotnou prezenční účastí mnoha posluchačů, vzájemně obohatil celou seniorskou populaci, která se stala naší cílovou skupinou. Příprava na „stárnutí“, u níž si často neumíme

představit, v čem by měla spočívat, dle mého názoru začíná již prvním zapojením se do pracovního procesu. I když si každý člověk v dané chvíli řekne: „do důchodu daleko, nevím, co mě ještě čeká“, „příprava na stáří“ začíná právě „vhodným ekonomickým zajištěním“. Senior, jako osoba často důvěřivá a neznalá nových „obchodních praktik“, v domněnku, že si „různě“ přilepší k důchodu tím, že ušetří, se stává „měkkým terčem“ všech nekalých obchodních praktik. I to byl jeden z cílů, na který jsme poukazovali v rámci kulatých stolů. V současné třígenerační rodině, se novým fenoménem doby stala „péče o osobu blízkou – neformální péče“, (neformální péče – laická péče). Osoba - laik není schopná sama vydefinovat „mantiely“ osobní zainteresovanosti tak, aby to časem nepoškodilo její vlastní zdraví. S odborníky jsme se věnovali ne jenom kvalitě péče, ale také možné „kvantitě“. Co je problémem dnešní střední generace? Staří rodiče kolem 80 let, často pracující rodiče ve věku 60 let a děti ve věku 30 let. Stres a vysoké nároky kladené na jednotlivce – člena rodiny často vedou k nežádoucím účinkům - psychický a fyzický kolaps. Edukace v dané oblasti poukazovala zejména na využívání jiných možností, „zdrojů“ pomoci jako např. organizace poskytující tyto služby (terénní, pobytové). Kvalita, v pobytové službě, nás vedla zejména k pohledu na jednotlivce jako samostatnou jednotku - osobnost. Tomuto tématu jsme se věnovali na několika kulatých stolech s názvem Biografická péče. Jedná se o zpracování životopisu klienta na míru, kdy on sám chce sdělit „určité i choulostivé“ informace ze svého života. Brázda je hluboko vyoraná, proto věřím, že bude naplněna „obrazem dobré praxe“.

Andrej Dan Bárdoš, koordinátor projektu pro Prahu

Jihočeský kraj

Vážení kolegové, přátelé, kamarádi. Velice vám děkuji za téměř pětiletou podporu v tomto projektu. Troufám si říct, že se nám toho mnoho podařilo, ať už se jedná např. o Seniorskou obálku, krajskou koncepci, ocenění „Společnost přátelská zaměstnávání lidí 55+“ či akce, semináře, kulaté stoly, každoroční konference (K)rok rodiny nebo akce zaměřené na propojování generací např. Děti malují seniorům k svátku, také sondy, analýzy a mnoho dalšího. Děkuji za váš otevřený přístup a zájem o toto odvětví.

Můj dík patří zejména Jihočeskému kraji, Magistrátu města České Budějovice a mé skvělé kolegyni z Krajské rodinné politiky MPSV ČR, Petře Podzimkové. Dále také Hance Rabenhauptové, která se právem podepisuje jako RH+. Cokoliv, co jsem potřebovala vědět, vidět, tak ve městě Prachatice již měli, nebo s tím začínali a Hanka mi vždy ochotně pomohla a poskytla informace. Tato skvělá energetická žena s velkým srdcem dokáže snad i nemožné a stále s úsměvem na tváři. Můžete ji vidět a především zažít na naší Závěrečné mezinárodní konferenci 19. května.

Samozřejmě můj velký dík a poklona patří i dalším pracovníkům z měst, obcí, organizací a služeb, jejichž jmenování není možné, jelikož by mi nestačila ani jedna strana v tomto zpravodaji.

Mé velké díky patří i právě dříve narozeným, jejich spolkům, klubům, a to zejména Krajské radě seniorů Jihočeského kraje, jejichž přístup k práci a k životu samotnému je obdivuhodný. Díky své povaze a nadhledu zvládají mnohé s přehledem, s vtipem, s elegancí, a ještě s energií, kterou jim můžeme my mladší mnohdy závidět. Právě díky nim se nám nejdříve podařilo změnit vnímání seniorů ve společnosti a odbourat stereotypy ve vztahu k nim. Dařilo

se nám i bourat „kult mládí“, který ve společnosti převažuje. Místo toho nastolit přístup respektující, milý, kterým jsme ke starším lidem povinováni.

Loučím se s vámi s přáním všeho dobrého, pevného zdraví a stálého úsměvu na tváři. Budu se těšit třeba někdy na shledání... A jak řekl John Lennon: „*Počítejte svůj věk přáteli, ne roky. Hodnot' svůj život počtem úsměvů, nikoliv slz.*“

Alena Bártíková, koordinátorka projektu pro Jihočeský kraj

Jihomoravský kraj

Dubnový kulatý stůl (dále jen KS) v Jihomoravském kraji (dále jen JmK) na téma „Jak bydlet ve svém domácím a komunitním prostředí i ve stáří“ uzavřel celou oblast realizace regionálních besed. Právě KS byly první oblastí projektového plnění. V období od května 2017 do května 2022 se jich v JmK uskutečnilo 32. Otvírala se mnohá témata, i ta neobvyklá, která souvisí s přípravou na stáří a se stárnutím samotným. Nejdůležitější je, že z každé této akce byl reálný, konkrétní výstup do praxe, který by v ní mohl zůstat i bez ohledu na ukončení projektu. KS byly pořádány v okresních městech i městě krajském. První beseda na téma Veřejný prostor a stárnutí přinesla výstup v podobě pořádání Semináře pro vedoucí klubů seniorů, a to jak na území Brna, tak i obcích JmK. Už druhý KS na téma Stárneme ve zdraví dal vzniknout našemu TOP výstupu - prototypu Seniorské obálky. Následoval KS s názvem Seniorská mobilita s výstupem ve spolupráci s Kordis JMK, a. s. Leták pro seniory v dopravě JmK. Pak KS Stárneme doma představil plně Seniorskou obálku, která byla mimo jiné zmíněna také

v Koncepci zdravotnictví JmK a rozšířila se i na Slovensko. Plně se tak od roku 2018 rozběhla její propagace a distribuce. Tento KS však měl

i jiný výstup – ve spolupráci s diplomovou prací studentky MUNI a projektu v JmK vznikl podpůrný List pro depistáž na obci, zaměřený na seniory, včetně metodického listu a taktéž se projekt v JmK poprvé zúčastnil celostátní akce Národní týden manželství výstupem Leták o manželství ve stáří. V rámci trvání projektu se tato „letáková výzva a osvěta“ ve spolupráci s předními psychology uskutečnila ještě čtyřikrát, naposledy letos. Není možné vyjmenovat všechny výstupy. Zmínila bych však ještě Leták „krizové připravenosti“ pro obce a jejich seniory, který vznikl na základě několika kulatých stolů v JmK se zástupci obcí a organizací po první covidové vlně a byl dále v projektu dopracován a nabídnut k využití všem obcím v ČR. Nebo sběr zpětné vazby na domácí Seniorskou obálku, její následnou aktualizaci a vznik její mini verze „cestovní, do peněženky“.



Druhou oblastí, ve které se projekt Seniorů v krajích realizoval, byla oblast spolupráce s odborníky JmK v tzv. platformě (dále jen PL), tedy multioborové pracovní skupině. Je mou velkou radostí, že se tato PL obměnila pouze minimálně a že pracovala od začátku až do konce. Na jednom místě se tak setkávali členové a členky PL z rozličných oblastí. Krajský úřad, partner projektu na základě podepsaného memoranda, měl zastoupení za oblast sociálních věcí, rodinné politiky, dopravy, školství, zdravotnictví. Následovali zástupci statutárního města, městské části i obce. PL doplňovaly všechny složky

IZS – ZZS, HZS, PČR a Městské policie Brno, dále akademická sféra – socioložky z MUNI, za U3V i Mezigenerační univerzitu MENDELU. Také byl zastoupený Úřad práce a NNO s podporou pro age management, pečující, pozůstalé a Biskupství brněnské za oblast poskytování duchovní podpory nejen k seniorům.



Výstupem je, kromě práce ZZS na Seniorské obálce, prezentování těchto odborníků na kulatých stolech a zejména sestavení dokumentu Podněty platformy pro krajskou rodinnou koncepci, na jehož základě se rozšířil a nově koncipoval tento strategický materiál, jenž nakonec dostal příznačný název Krajská rodinná koncepce pro všechny generace 2020-2025. Ukázalo se, že na rodinu, kam senioři patří, je třeba nahlížet vždy pohledem prolínajícím mnohé oblasti. Jen tak se v ní dostane komplexní a koncepční podpory vztahů, které nás všechny ovlivňují v pracovním i osobním životě, v životě ve zdraví i v nemoci, dokonce i při narození a smrti.

Třetí oblast projektu spočívala v podpoře seniorů, pečujících a osob v předdůchodovém věku formou poskytování kompletní informovanosti v kanceláři krajské koordinátorky na Detašovaném pracovišti MPSV v Brně – Řečkovicech a Mokré Hoře. Každý, kdo chtěl měl možnost 40-ti hodinového doprovázení v životní situaci nebo jednorázové či opakované konzultaci. Tuto konzultaci také čteně využívaly i obce pro nastavování komunální seniorské politiky. Z této oblasti se nám „vyloupil“ nečekaný výstup. Na podnět seniorky z této poradny byl projednán návrh krajské koordinátorky a také následně podpořen Statutárním městem Brnem, Správou hřbitovů a Dopravním podnikem města Brna – výsledkem bylo zavedení bezplatné služby mikrobuse přímo na nejrozhlednější Ústředním hřbitově v Brně v době Velikonoc a Dušiček – Svátku zemřelých. První v ČR. Dopad výstupu byl, jako u většiny, mezigenerační. Brno tak podpořilo potřebu člověka vyrovnávat se se smrtí i dávat prostor truchlení a vzpomínkám bez bariér ztížené pohyblivosti nebo také bez závislosti na příbuzných a osobách blízkých s autem.

Co projekt nabídl navíc, mimo tyto oblasti? Pořádal ve spojení s dalšími projekty MPSV – Rodinou politikou a Dětskými skupinami semináře, vzdělávací akce i Sportovní dny (nejen) pro prarodiče s vnoučaty za spolupráce s dalšími NNO. Jako první začal vydávat elektronický týdeník pro seniory Povzbuzení v době první vlny pandemie, který se ve druhé vlně dále rozšířil v projektu i do ostatních krajů. Koordinoval a organizoval 16 hostujících organizací pro 120 mezinárodních mladých dobrovolníků ze 14 zemí světa v týdenní akci GO4PEACE. Mladí dobrovolníci se tak dostali s konkrétní pomocí zejména do domovů pro seniory, do center pro zdravotně znevýhodněné, do prostředí poraden a organizací pro neslyšící, zarmoucené, pečující i do dětských skupin.

A s čím odchází krajská koordinátorka? Naplněna vděčností ze setkání s každým jedním člověkem v rámci působení v JmK. Radostí, že

se projektová práce podařila, co to bylo možné, překlomit do praxe. Nadějí, že ve společnosti pracuje tolik dobrých a srdce plných lidí a úctou, že touto prací mohla být obohacena lidsky i profesně. Mimo jiné odchází i s dosaženým titulem Bc. a rozdělanou prací na magisterském studiu.

Těším se na každého z vás ve svém dalším životním období!

Dana Žížková, koordinátorka projektu pro Jihomoravský kraj



Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň probíhal na základě podepsaného Memoranda o spolupráci mezi Karlovarským krajem a MPSV ČR již od začátku roku 2017. Za tu dobu se uskutečnilo několik desítek kulatých stolů pro nejrůznější cílové skupiny, zejména pro seniory a odbornou veřejnost, které se konaly jak prezenční formou, tak následně v době pandemie covidu 19 i prostřednictvím online přenosů.

Velkým přínosem pro krajského koordinátora byla také regionální platforma, tedy pracovní skupina, složená z odborníků a zástupců důležitých subjektů a institucí, poskytovatelů sociálních služeb, samospráv a úřadů z regionu. Platforma se na svých pravidelných zasedáních zabývala důležitými seniorskými tématy a byla obousměrnou převodní pákou mezi ministerstvem a regionem. Z jejích aktivních účastníků bych chtěl zejména poděkovat řediteli Alfrédu Hluškovi z Domova seniorů v Perninku, Zuzaně Košťálové z oddělení ochrany obyvatelstva a krizového řízení HZS Karlovarského kraje a krajské předsedkyni Národní rady osob zdravotně postižených Jitce Líkařové.

Po celou dobu probíhala velmi dobrá spolupráce s vedením Karlovarského kraje a jeho sociálním odborem, za což patří velké poděkování zejména vedoucí odboru Petře Maněnové a mojí milé kontaktní spolupracovnici Kateřině Rentkové. Pravidelně spolupracovaly i další sociální odbory měst v regionu, kde bych rád zmínil vedoucí odboru zdravotnictví a sociálních věcí Kateřinu Matyášovou z MÚ Ostrov nad Ohří, a také města Karlovy Vary, Mariánské Lázně, Aš, Cheb, Kynšperk nad Ohří a Josefov.

Projekt se aktivně podílel na realizaci Dne seniorů, které MPSV ČR uspořádalo v listopadu

2019 v Sokolově, a to ve spolupráci s místním kontaktním pracovištěm úřadu práce, Okresní zprávou sociálního zabezpečení, Střední zdravotnickou školou v Karlových Varech, Městskou policií v Sokolově, Hasičským záchranným sborem Karlovarského kraje a dalšími partnery.

Přímo „vlajkovou aktivitou – výstupem“ projektu byla Seniorská obálka, jejíž 50 000 výtisků se ve spolupráci s krajem podařilo unikátní formou přes praktické lékaře distribuovat mezi seniory v regionu. Následně se také podařilo připravit její „mini verzi“ do peněženky, a i zde již proběhly menší série výtisků a distribucí, ovšem větší rozšíření zatím přibrzdila pandemie.

Mimo celé dlouhé řady skvělých partnerů projekt také například ve spolupráci s PhDr. Evou Procházkovou popularizoval téma biografické péče, které je v současné době velmi aktuální, aktualizoval dotační programy MPSV ČR, a navštěvoval jsem pravidelně i kluby seniorů a další organizace a informoval je o seniorských tématech.

Vzhledem k tomu, že jsem měl tu čest se na tvorbě, napsání tohoto projektu i jeho schvalování v orgánech OP Zaměstnanost podílet, chtěl bych této velké skupině lidí a spolupracovníků velice poděkovat za spolupráci. Zde uplatněný koncept obousměrného propojení centra (MPSV ČR) s terénem (kraje, obce) má veliký potenciál a pevně věřím, že se ve vhodné době, v rámci nějakého nového projektu, k němu ministerstvo opět vrátí, naváže na něj a dále uplatní a zhodnotí již z této doby navázanou spolupráci a kontakty.

Závěrem mi tedy dovoluji ještě jednou vám všem moc poděkovat a jak se říká, vždy když něco končí, tak zároveň i něco nového začíná, a tak se tedy v tomto duchu, u něčeho

nového, dalšího, již nyní těším na vzájemnou spolupráci.

Miloslav Čermák, koordinátor projektu pro Karlovarský kraj

Královéhradecký kraj

Náš kraj je „nejstarším“ krajem v České republice, opakovaně jsem byla dotazována, čím to je způsobeno? Ale odbornou analýzu a odpověď jsem za celých pět let na projektu nenašla, pouze můžu spekulovat. Opakovaně jsme umístováni v anketách jako jedno z nejlepších míst pro život. Jsme na začátku Polabské nížiny a přitom máme nejvyšší pohoří Krkonoše. Máme kvalitní zdravotnictví v čele s fakultní nemocnicí v krajském městě, vysoké školství, plný katalog služeb, nízkou nezaměstnanost... Samotné město Hradec Králové se opakovaně stalo vítězem ocenění Obec přátelská rodinně a seniorům a z našeho krajského města pochází i vítězka historicky první celostátní soutěže Babička roku. Mladí lidé se do kraje nehrnou, anebo se seniorům u nás dobře daří? Věřím, že „b“ je správně a že k tomu přispěly i aktivity našeho projektu.

Královéhradecký kraj s projektem Senioři v krajích spolupracoval v mnohých tématech velmi ochotně a aktivně. Ve spolupráci vznikla Koncepce rodinné politiky Královéhradeckého kraje, ve které je akcentována i otázka stárnutí populace a potřeb seniorů. Byli jsme druhým krajem v celé republice, který se připojil k distribuci I.C.E. karty, neboli Seniorské obálky a již v roce 2019 jich s pomocí sociálních služeb, měst a obcí měly tisíce královéhradeckých seniorů doma. V letošním roce se opět jako druhý kraj v ČR připojujeme k iniciativě ocenění Společnost přátelská k zaměstnávání osob 55+, kde ve spolupráci s Centrem investic, rozvoje

a inovací HK kraj na podzim letošního roku vyhlásí vítěze mezi zaměstnavateli, kteří dbají na kvalitní práci se svými zaměstnanci a vnímají potřeby zaměstnanců i ve starším věku.

Na druhou stranu, bohužel, kraj aktuálně nepokračuje v uspořádání výroční mezigenerační konference, která by mohla každoročně shrnout, co se v kraji v rodinné a seniorské politice událo a především se stát pravidelným místem pro navazování nových kontaktů a vazeb mezi regionálními aktéry seniorské a rodinné politiky. Právě to považuji v rámci naší práce za jeden ze stěžejních úkolů. V seniorské politice se ukazuje, jak heterogenní skupina seniorů je a jak rozmanitý a široký záběr tato oblast má, a v mnohých otázkách je naprosto nezbytná mezioborová spolupráce, která jediná přináší toužené výsledky!

Je na místě při rozloučení poděkovat mnohým partnerům, kteří se do naší práce zapojili a napomohli nám toto poslání odborné regionální spolupráce naplňovat. Jde nejen o představitele různých odborů Krajského úřadu KHK, včele s odborem sociálních věcí a odborem regionálního rozvoje... Musím říci, že se v průběhu let prokázalo, že hlavními aktéry seniorské politiky jsou především obce, které mají k problémům a potřebám svých občanů nejbližší. Spolupráce s představiteli ORP Královéhradeckého kraje byla skvělá a já jim všem moc děkuji. Díky nim jsme zvládli Seniorskou obálku a v době covidu například podpůrnou kampaň Děti malují seniorům...

Neměla bych zapomenout i na samotné seniory. Ti aktivní, uskupení v různých klubech a spolecích, vám mohou dát zpětnou vazbu ve vašem počínání a bez té to zkrátka nejde. Moc děkuji za skvělou spolupráci se všemi v rámci Krajské rady seniorů KHK!

Velkou oporou a inspirací pro realizaci seniorské politiky jsou pak především lidé z praxe, kteří dnes a denně pečují, pracují a dostávají se do kontaktu se seniory, jejich rodinami a jejich potřebami. Na jedné z prvních pracovních schůzek, kdy jsem objížďala kraj a informovala jsem o existenci projektu, jsem diskutovala s Helenou Vostrovskou, iniciátorkou projektu Hradecké poklady, které například naleznete v našem Sborníku dobré praxe. Hovořily jsme tehdy o roli seniorů v naší společnosti. A především o tom, jak musíme dbát nejen na prezentaci potřeb péče apod., ale měli bychom neustále připomínat bohaté zkušenosti starších generací, jak mohou být senioři příkladem a inspirací do našich životů! Přeji, aby jí byli i vám, jako jsou mně a snad někdy u jiné příležitosti se budu těšit opět na shledání!

Jana Fröhlichová, koordinátorka projektu pro Královéhradecký kraj

Liberecký kraj

Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň byl na základě podepsaného memoranda mezi Libereckým krajem a MPSV ČR spuštěn v roce 2017. Za tu dobu se uskutečnilo 29 kulatých stolů, které vždy byly připravovány jak pro seniory, tak i pro odbornou veřejnost. Většina z nich se konala na krajském úřadě, který nám vždy poskytl potřebné prostory.

Byla založena regionální platforma složená z řad odborníků a pracovníků v sociálních službách. Platforma mimo jiné také pracovala na úpravě nově vytvořeného Strategického rámce přípravy na stárnutí 2021-2025, který v roce 2021 schválila vláda ČR.

Dále jsme rozvinuli mimořádnou spolupráci s Radou seniorů ČR a potažmo s Radou seniorů Libereckého kraje, se kterými jsme zahájili v roce 2019 řadu pravidelných konferencí pod názvem SENIOŘI aneb I my umíme pomáhat. V letošním roce nás na podzim čeká již čtv-

tý ročník. Podíleli jsme se na přípravách Dnů seniorů, které v kraji pořádalo MPSV ČR, tak i místní Rada seniorů. Dále jsme se aktivně účastnili příprav krajské soutěže Babička roku Libereckého kraje.

Na základě spolupráce a zájmu odborné veřejnosti jsme natočili ve spolupráci s PhDr. Evou Procházkovou čtyři dvacetiminutová instruktážní videa na téma biografické péče, která měly a stále mají velký ohlas, neboť téma biografické péče je v současné době velmi aktuální.

Také se nám podařilo rozšíření Seniorské obálky do mnoha domácností v Libereckém kraji, jak za spolupráce krajského úřadu, který nechal natisknout 35 000 výtisků, tak i za spolupráce měst a obcí kraje, které si obálku vzaly za svou a začaly ji tisknout na své náklady a distribuovat svým občanům ve městech a obcích.

Projekt měl v kraji velký úspěch a za jeho trvání se rozvinula skvělá spolupráce s úřadem Libereckého kraje, s jednotlivými obcemi, s příspěvkovými organizacemi měst a kraje i s neziskovými organizacemi. Tímto bych jim chtěla všem velice poděkovat za spolupráci a pouze s politováním musím říct, že je velká škoda, že naše současná spolupráce v rámci projektu končí, i když si myslím, že přátelství, která ze vzájemných spoluprací vznikla, budou trvat po mnoho dalších let.

Dovolte mi se s vámi rozloučit slovy „brzy na shledanou...“, nejpozději totiž na konferenci SENIOŘI 2022, která se bude letos opět konat 31. října na krajském úřadě.

Pavla Řečtáčková, koordinátorka projektu pro Liberecký kraj

Moravskoslezský kraj

V Moravskoslezském kraji začal projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň působit od srpna 2017, přidal se do projektu jako jeden z posledních krajů a začal pracovat na základě memoranda podepsaného mezi Moravskoslezským krajem a MPSV ČR.

Hned na začátku byla založena regionální platforma, která byla složena z řad odborníků a pracovníků, kteří se zabývají problematikou seniorů na krajském úřadě, ve městech a na obcích, ale i v sociálních službách a v různých jiných organizacích. Regionální platforma se velmi aktivně podílela na připomínkování a úpravách připravovaného Strategického rámce přípravy na stárnutí 2021 – 2025, který připravovalo MPSV ČR a který byl v roce 2021 schválen vládou ČR.

Regionální platforma se podílela na vytvoření ojedinělého dokumentu v ČR „Výzkumná zpráva - aktivní stárnutí v obcích Moravskoslezského kraje“, který mapuje bílá místa v seniorské politice v Moravskoslezském kraji, tj. oblasti, v nichž se nacházejí senioři, kteří jsou víceméně soběstační a nejsou závislí na sociálních službách. Dokument je vhodný pro další použití při plánování seniorské politiky na obcích a ORP. Na jeho zpracování se do značné míry podílela Ostravská univerzita, za to jí patří velký dík. Výzkumná zpráva je ke stažení na webu kraje a [webu projektu](#).

Projekt působil v kraji na základě kulatých stolů, které byly přístupné pro odbornou i laickou veřejnost. Z více než dvaceti kulatých stolů bych chtěla vyzvednout některé, které otevřely témata, o nichž se sice vědělo, ale mluvilo se o nich velmi málo a odborníci neměli možnost kde sdílet své zkušenosti. Mezi ně patřily kulaté stoly týkající se problematiky neformálně pečujících; dobrovolnictví; nové modely a koncepce péče (biografický model péče); kulaté

stoly zaměřené na zdravé stárnutí prostřednictvím představení aktivních klubů seniorů, kde se poprvé na kraji sešli zástupci klubů seniorů napříč krajem a představili příklady dobré praxe, včetně dobrovolnických center; měření kvality v dlouhodobé péči; duchovní pomoc a podpora v sociálních službách, kde se setkali také zástupci dalších krajů, protože toto téma bylo a do značné míry je stále tabu; zhodnocení doby pandemie prostřednictvím zástupců ORP; představení metodického plánu pro tvorbu strategií na obcích – jak plánovat seniorskou politiku; problematika osamělých seniorů a její řešení; bez/bariérovost veřejného prostoru, problematika seniorů se zdravotním omezením; age management, který je v našem kraji do velké míry stále novinkou; v neposlední řadě bydlení seniorů.

Doba pandemie byla výzvou pro projekt, kdy bylo možné představit největší odborníky na danou problematiku pro celou ČR a zájemci si mohli vytvořit ucelený obraz a nacházet vhodná řešení.

Projekt v Moravskoslezském kraji působil nejen prostřednictvím kraje, ve velkých městech, na ORP, ale také na menších městech i na vesnicích a spolupráce byla výborná, některé aktivity budou dokonce pokračovat i nadále.

Dovolte mi poděkovat všem, kteří s projektem spolupracovali, krajskému úřadu, členům platformy, všem ORP, obcím a městům, neziskovým organizacím a dalším organizacím, které se jakýmkoli způsobem podílely práci projektu. V neposlední řadě děkuji seniorům, kteří měli o nás zájem a často nás podporovali.

Věřím, že spolupráce budou pokračovat i nadále, i když na jiných úrovních. Například se těšíme na první Seniorfest, který se uskuteční na Hlučínsku 29. července, kde se s mnohými seniory a dalšími aktéry setkáme osobně.

Pavla Kasášová, bývalá koordinátorka projektu pro Moravskoslezský kraj

Pardubický kraj

Drazí kolegové, drazí kamarádi, drazí vy, kteří se zasazujete o spokojenost a zvýšení kvality života seniorů, toto jsou poslední zpravodajové řádky, které vám píši.

Nebudu lhát, je to zvláštní pocit, se s vámi loučit. Náš projekt, který se několik let snažil pomáhat seniorům i pomáhajícím, je téměř u konce.

Myslím, že jsme společně odvedli pěkný kus práce a můžeme být na sebe náležitě hrdí. Když se podíváme do předchozích let, můžeme si vzpomenout na desítky kulatých stolů, kde jsme společně sdíleli své poznatky a vzájemně se inspirovali, můžeme si vzpomenout na zasedání platformy, která provázela rozličná témata, ale pojilo je jediné – pomoc seniorům, můžeme si vzpomenout na Dny seniorů, desítky článků, zajímavé publikace (například Sborník dobré praxe atd.), výzkumné analýzy, které svými daty přispěly k pochopení a poznání současné situace, ve které senioři, potažmo budoucí senioři žijí, dále si můžeme vzpomenout na pomoc v době koronavirové pandemie či se při pohledu na svou lednici rozvzpomenout na Seniorskou obálku, která pomohla zachránit ne jeden život. Je toho opravdu dost, co se za těch pět let stihlo. Někdy vše nešlo jako „po másle“, což k životu a práci neodmyslitelně patří. Zažili jsme spolu opravdu zvláštní dobu plnou strachu a zákazů, ale i radostí a veselých chvil.

Prosím vás, vydržte. Vydržte ve svém přesvědčení pomáhat seniorům, ať to již děláte pro generaci, která tu byla před námi, či pro sebe, protože pamatujeme, seniorský věk nás čeká všechny...

Ráda bych se s vámi rozloučila i za mého předchůdce Jindřicha Taubera, který byl krajským koordinátorem přede mnou a jistě ho někteří

z vás pamatují. Když něco končí, něco nového začíná. A třeba to bude ještě lepší.

Děkuji všem, kteří se s naším projektem přátelili, zapojili se, nebo jen věděli, že jsme tu byli pro vás. Moc si toho vážíme. Těším se na shledání s vámi, ať v pracovním či osobním životě, přeji vám mnoho životních i pracovních úspěchů a děkuji.

Michaela Müllerová, koordinátorka projektu pro Pardubický kraj

Plzeňský kraj

V Plzeňském kraji proletěly tryskem tři poslední on-line kulaté stoly zaměřené na různá témata spojená se seniorskou politikou. O tom, že jsme nejen při jejich realizaci odvedli dobrou práci svědčí zaprvé kladné ohlasy a poděkování od účastníků těchto osvětových akcí, ale i dalších námi organizovaných aktivit, a zadrhé i jejich zájem v nastavené spolupráci pokračovat a trochu snad i údiv a postesknutí, že projekt končí. To je dobrá zpětná vazba a my si jí vážíme a moc děkujeme Plzeňskému kraji a všem jednotlivcům, obcím, městům, organizacím, školám a školkám za podnětné a obohacující chvíle, které nám pomáhaly zvedat laťku kvality života seniorů nahoru. Kdybychom je měli vyjmenovat, bylo by to na vydání minimálně sborníku a kapacita zpravodaje na to prostě nestačí. Proto díky, díky, díky vám všem! Vy už víte, že právě vám patří náš dík, a přestože konec projektu už ťuká na dveře, dobré vztahy či dokonce přátelství přece nekončí. Víme o sobě.

Ještě, než se definitivně rozloučíme, chtěli bychom se podělit o věci, které nám udělaly v dubnu radost. Ta první navazuje na Velikonocce, což je čas, kdy nás bombardovaly mateřské školky s přáníčky pro domovy seniorů, které si je pak rády od nás převzaly. Na naši otázku, proč se do naší výzvy mateřským školám opět zapojila například 60. MŠ v Plzni, nám její ře-

ditelka Natalie Hvozdovalá odpověděla: „Rozhodně vítáme každou takovou aktivitu, protože je to dobrá příležitost, jak dětem přiblížit starší generaci a učit je mezigenerační spolupráci, lidskosti a toleranci. Stáří je moudré a má spoustu zkušeností, mládí k tomu přidává hravost a energii. Dohromady to utvoří něco velmi hodnotného, co obohatí všechny.“ Se školkami a domovy pro seniory jsme se shodli na tom, že by byla škoda tento „mini projekt“ ukončit, a proto jsme se domluvili, že budeme v předávání přáníček pokračovat na dobrovolnické bázi. Předběžnou záštitu nám přislíbila doc. MUDr. Libuše Čeledová, Ph.D. za U3V Lékařské fakulty v Plzni, za což jí velmi děkujeme. Druhá věc, na kterou jsme pyšní, je zavedení biografické péče do výuky, jíž jsme věnovali minulé číslo zpravodaje a odkazujeme tedy na ně. Novinkou je, že na dubnovém kulatém stole na téma Age management v sociálních službách došlo k novému propojení plzeňské „zdrávky“ s Domovem sv. Aloise, takže se nám možná rýsuje nový tandem, který přinese studentům možnost vyzkoušet si práci se životním příběhem seniora v praxi.



Na závěr se rozloučím slovy Jaroslava Seiferta, protože jeho báseň přesně vyjadřuje moje pocity, ale já bych to lépe napsat nedokázala.

*Bílým šátkem mává, kdo se loučí,
každého dne se něco končí,
něco překrásného se končí.*

*Setřít si slzy
a usměj se uplakanýma očima,
každého dne se něco počíná,
něco překrásného se počíná.*

Irena Kadlčíková, koordinátorka projektu pro Plzeňský kraj

Středočeský kraj

Stejně jako moji kolegové z projektu Senioři v krajích z ostatních krajů v České republice se i já chci s vámi všemi rozloučit a poděkovat vám za přínosnou spolupráci. Spolupráci, která probíhala v rámci Středočeského kraje po celých pět let trvání projektu a která přinesla do seniorské problematiky mnoho zajímavých podnětů, diskuzí, akcí a dílčích úspěchů.

Ve spolupráci s Krajským úřadem Středočeského kraje, všemi 26 obcemi s rozšířenou působností a také se všemi složkami IZS se nám podařilo implementovat Seniorskou obálku mezi obrovské množství seniorů a dalších osob, kterým může v budoucnu pomoci. Velmi rychle se rozšířila jak její domácí verze, tak později i varianta Mini, kterou mohou mít nejen senioři neustále u sebe při odchodu z domova. Na její implementaci v kraji se také výrazně podílely spolupracující neziskové organizace. Za to vám všem velmi děkuji.

Během projektu jsme, opět ve spolupráci s obcemi a organizacemi věnujícími se seniorské otázce, uspořádali 28 kulatých stolů na různá témata. Většina z nich proběhla v prezenční formě, po nástupu covidu - 19 na jaře 2019

jsme byli nuceni se přesunout do on-line formy. Z této podoby „setkávání se“ ze začátku nebyl nikdo příliš nadšený, nicméně se velmi brzy ukázalo, že zejména v tak velkém kraji jako je Středočeský kraj, má on-line forma besed i své pozitivní stránky. Besedy se staly mnohem dostupnějšími pro odbornou veřejnost, protože leckdy dlouhé dojíždění v rámci kraje tímto odpadlo. Kulatých stolů se tedy mohlo zúčastnit více posluchačů, také přizvání vystupující odborníci mohli být i z jiných krajů, aniž bychom jim výrazně zasáhli do jejich pracovní povinností. Počet všech účastníků na kulatých stolech v kraji dosahuje k číslu 1 500. A to je, podle mého názoru, velmi pěkná účast. Téma jednotlivých setkání byla velmi pestrá a zajímavá a za to bych ráda poděkovala především všem vystupujícím, se kterými jsme na realizaci kulatých stolů spolupracovali.

Také se konalo jedenáct zasedání odborné platformy Středočeského kraje, kde se řešila jednotlivá témata týkající se pomoci seniorům, práce s nimi z nejrůznějších úhlů pohledu, diskutovala se Seniorská obálka a její uvedení do praxe, odborná spolupráce při tvorbě Strategického rámce přípravy na stárnutí společnosti 2021 – 2025 nebo podněty do Sborníku dobré praxe a aktivní zapojení se do expertních skupin. I vám patří poděkování za spolupráci a cenné připomínky.

Není v mých silách zde vypsát všechny z vás, se kterými jsem v průběhu těch posledních pěti let velmi ráda spolupracovala. Je vás opravdu hodně a jsem za to moc vděčná. Děkuji vám všem a přeji každému z vás mnoho štěstí a úspěchů nejen v pracovním životě.

Martina Doupovcová, koordinátorka projektu pro Středočeský kraj

Ústecký kraj

Dovolte mi, abych se s vámi společně s kolegyní Lenkou Tomanovou Červinskou, kterou jsem na závěr projektu zde v regionu zastupoval, rozloučil na konci realizace krajské části projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Děkujeme za spolupráci na celé řadě akcí, za účast na mnoha prezenčních i online zasedáních kulatých stolů a platform, které se konaly pro všechny cílové skupiny projektu.

Po celou dobu probíhala velmi dobrá spolupráce s Ústeckým krajem a jeho sociálním odborem, za což patří velké poděkování zejména vedoucí odboru Petře Lafkové. Pravidelně a ochotně také spolupracovaly i další sociální odbory měst v regionu. Děkujeme vám tedy za spolupráci a těšíme se na další setkávání a komunikaci při nějaké jiné příležitosti.

*Lenka Červinská (Tomanová) a Miloslav Čermák,
zastupující koordinátor projektu pro Ústecký kraj*

Kraj Vysočina

Pomalu a jistě se blíží ukončení projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Před pěti lety jsme začínali budovat tým spolupracovníků v krajích a prostřednictvím kulatých stolů a regionálních platform zjišťovat, co nejvíce lidí v daném kraji v seniorské problematice tíží. Snažili jsme se hledat řešení nastolených problémů a posouvat je směrem k vedení krajů, měst, obcí i Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. Ke spolupráci jsme přizvali odborníky z různých oblastí.

Společně jsme pracovali na návrhu Strategického rámce přípravy na stárnutí společnosti 2021-2025 a stejně tak na návrhu akčního plánu s ním spojeným. Občané, především senioři, ale i jejich rodinní příslušníci oceňují, že se o problémech, se

kterými se každodenně potýkají, začíná hovořit a dostává se jim potřebných informací.



Hlavní problémy v oblasti politiky stárnutí se prolínají všemi kraji: Bydlení, nízká informovanost a osvěta (např. v oblasti nepojistných sociálních systémů), nepropojenost zdravotně-sociálního pomezí (především na státní úrovni), geriatrická péče (chybí dostatek lůžek), finanční dopady (ohrožení chudobou), financování sociálních služeb, neformální pečující (jejich nedostatečná podpora během péče a po jejím ukončení), dobrovolnictví, mezigenerační soužití.



Stanislava Holbová (OSV KrÚ Kraje Vysočina)

V našem kraji jsme se v roce 2019 zaměřili na setkávání u kulatých stolů s představiteli samospráv obcí v jednotlivých ORP, kde kromě mě dostali svoje slovo zástupci projektu Krajské rodinné politiky, dětských skupin, Odboru sociálních věcí Krajského úřadu Kraje Vysočina a městského úřadu příslušné obce s roz-

šířenou působností. Cílem bylo prodiskutovat s představiteli samospráv rodinnou a seniorskou politiku v obcích s nabídkou pomoci v případě potřeby.



Miroslava Šeredová (projekt Sladování)



Miroslav Cejpek (MěÚ Třebíč), Anna Machátová (Dětské skupiny)

Podařilo se nám uspořádat několik těchto kulatých stolů, avšak další snahy v tomto směru nám překazila pandemie covid - 19. Naše aktivita se vydala jiným směrem – pomáhat nejen seniorům v této nelehké době. Snažili jsme vyslechnout, poradit, pomoci. Posléze jsme činnost přesunuli do online prostoru. I to mělo svoje kouzlo. Najednou bylo umožněno lidem ze všech koutů kraje se společně účastnit kulatých stolů. Sdílení dobré praxe šlo napříč celou republikou. Vytvářeli jsme a elektronicky rozesílali časopis Povzbuzení. Na základě pozitivních ohlasů jsme přešli k vydávání tohoto zpravodaje.



Antonín Křoustek (Bílý kruh bezpečí)



Představitelky ČSŽ Kraje Vysočina, Jana Maláčová (bývalá ministryně), Pavel Franěk (1.náměstek hejtmána)

Marie Kružíková, koordinátorka projektu pro Kraj Vysočina



Martina Černá (VŠPJ)

Za dobu trvání projektu jsem se setkala se spoustou zajímavých lidí, vyslechla množství nejrůznějších názorů na seniorskou politiku a získala mnoho spolupracovníků. Všem jim bych chtěla z celého srdce poděkovat. Mám strach konkrétně jmenovat, abych na někoho nezapomněla, protože podpora přicházela z mnoha stran a každé si velmi vážím. Práce v projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň ve mně posílila vědomí, že se stáří nemusím obávat, protože mezi námi žije spousta lidí, kterým situace seniorů není lhostejná a snaží se o její zlepšení. Když bude nejhůře, máme se na koho obrátit, kdo poradí a pomůže.

Zlínský kraj

Do projektu jsem nastoupila až v lednu 2020, kdy vše důležité bylo nastaveno a poctivě odpracováno mojí předchůdkyní Zuzkou Gaškovou. Já si jen obrazně obula taneční střevíce a za vydatné podpory projektových kolegů i odborníků v našem kraji protančila poslední fázi projektu. I tak krátké období bylo pro mě obohacující jak profesně, tak v osobní rovině a jsem za tuto příležitost neskonale vděčná. Nyní ale ráda předávám slovo Zuzce.

Když mne moje kolegyně Eliška Pífková požádala, zda bych zhodnotila projekt Senioři v krajích a mé skoro čtyřleté působení v něm na pozici krajské koordinátorky pro Zlínský kraj, nejdříve jsem se zalekla... Co bych měla napsat, vždyť jsem už skoro rok a půl na rodičovské dovolené... ? A proto si dovoluji s odstupem času napsat následující řádky.

Začátky většinou nejsou jednoduché. Velkou oporou v takových situacích vám však může být parták a tým pro mě byla kolegyně z druhého projektu MPSV ČR Krajská rodinná politika

Zuzana Rovenská. Ve spolupráci s představiteli Zlínského kraje, pracovníky odborů Krajského úřadu Zlínského kraje, Českého statistického úřadu ve Zlíně a v neposlední řadě s pracovníky Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně se nám podařilo vytvořit historicky první Koncepti rodinné a seniorské politiky Zlínského kraje. Tento dokument je nejen příležitostí pro skutečné zamyšlení se nad komplexní rodinnou a seniorskou problematikou u nás v kraji, ale i jistým pomyslným odrazovým můstkem pro další plánování aktivit a jejich realizaci v těchto oblastech. Jsem pyšná, že jsem u jeho tvorby mohla být a případně tak inspirovat další města a obce u nás v kraji, aby se nad těmito problematikami více zamýšleli. Za tímto účelem byl vytvořen také Metodický návod pro tvorbu strategií stárnutí v obcích.

Za dobu mého fungování v projektu se nám podařilo zrealizovat spoustu krásných akcí a kulatých stolů. Věřím, že pro zúčastněné byly přínosem potřebných informací, pozitivní zkušeností a vzájemného setkávání. Mimo jiné měli účastníci možnost se seznámit se Seniorskou obálkou, dítětem projektu, a využít ji v obtížných životních situacích.

Zlínský kraj je a bude patřit ke krajům s nejvyšším počtem obyvatel starších 65 let. Je proto nutné mít na paměti, že naši dříve narození spoluobčané budou víc a víc potřebovat naši pomoc a třeba i vlídné slovo. Proto se svoji dceru snažím naučit lásce a respektu ke starším lidem.

Za co jsem kromě této pracovní zkušenosti ale nejvíc vděčná? Že jsem mohla být součástí několika skvělých pracovních týmů a poznat tak zajímavé a úžasné lidi. Ať už se to týkalo mých krajských kolegů, členů regionální platformy Zlínského kraje nebo osob, se kterými jsem

přišla při výkonu mé práce do styku. Víte, jak se to říká – všechno je o lidech. A tato práce rozhodně „o lidech“ je.

Proto mne trochu mrzí, že projekt končí. Není však všem dnům konec a třeba (určitě) se ještě potkáme. Eliško, děkuji za tento prostor. Mějte se krásně!

Zuzka Gašková, koordinátorka projektu pro Zlínský kraj v letech 2017 až 2020

Eliška Pífková, koordinátorka projektu pro Zlínský kraj od ledna 2021

Olomoucký kraj

O projekt Senioři v krajích se v Olomouckém kraji skvěle staral Václav Zatloukal. Bohužel je v tuto chvíli velmi zaneprázdněn, a tak z časových důvodů nemohl dodat text do Strípků. Myslíme však, že odvedl na kraji skvělou práci - uspořádal nespočet kulatých stolů a platform, které měly i zahraniční přesah - zejména pak na Slovensko. Zapojoval se také do celostátních aktivit projektu. Jeho práce se vyznačovala také skvělou spoluprací s krajským úřadem a místními samosprávami či krajskou Radou seniorů ČR. Rádi bychom všem za kooperaci s projektem poděkovali a popřáli vše nejlepší ve víře, že se opět sejdem, ať už u jiného projektu, nebo u jiných proseniorských, prorodinných či osobních aktivit.

David Peltán, PR projektu Senioři v krajích

Slovo vedoucí oddělení MPSV ČR

Stárnutí a sociální začleňování

Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň reagoval od svého vzniku na demografický vývoj obyvatelstva, kdy konstatujeme, že česká společnost stárne. Proto je potřeba se seniorskou problematikou zabývat v celém svém kontextu. Strategický rámec přípravy na stárnutí 2021-2025, přijatý vládou v září 2021, je úspěchem projektu. V uvedeném materiálu je zformulováno takzvané Desatero, které vypovídá o jednotlivých oblastech společnosti, kterými bychom se měli zabývat a rozvíjet je, aby se našim seniorům lépe žilo. Projekt na uvedené reaguje i tématy v pořádaných kulatých stolech, ať se jedná o důchodovou reformu, bydlení seniorů či aktivní stárnutí. Díky projektu máme i analýzy, které jsou pro zájemce na webu seniorivkrajich.mpsv.cz zdarma k dispozici. V neposlední řadě role ustanovených krajských koordinátorů byla přínosem pro tvorby lokálních koncepcí a tvorbu seniorsky přívětivého prostředí. Řešení kontaktních míst, zabývajících se seniorskou problematikou, je pro nás výzva do budoucna. Našimi vizemi je budování společnosti myslící na seniory z pohledu sociálního zabezpečení, zdravotního systému, materiálně technického zabezpečení, ale i společnosti plné mravní úcty k seniorům.

Jana Řeháková Fučíková, vedoucí oddělení stárnutí a sociálního začleňování



Pramínek vlasů Ti ustřihnu potají



SNUBNÍ NE!!

Lubomír Mikisek
MILENCI

Ve stínu růží pijí slanou rosu
zkrvavené rty

Od polibků
od smyslných signálů lásky
od vzpínající se touhy

Rukama něžně hladíš tmou
a uprostřed živočišné vůně
vábíš perly

Pak usínáš na úsměvu

nadosah

tísňová péče ŽIVOTA 90

Staráme se o bezpečí a spokojenost lidí, kteří jsou ohroženi samotou

Jsme registrovaná **sociální služba** **tísňové péče**. Podporujeme lidi v soběstačnosti tam, kde se cítí nejlépe - doma i venku. Bez ohledu na věk.

FOTO KLIENTA SE SESTAVOU V BYTĚ

Pomáháme v krizi i kdykoliv jindy

O krizových situacích se dozvíme pomocí **tísňového tlačítka** nebo **zjištěním nepohybu** v domácnosti.

Spolu čelíme samotě

Jsme tady pro lidi ve vyšším věku, pro zdravotně postižené či nemocné, kteří chtějí **žít v domácím prostředí** bez obav.

Ptáme se a nasloucháme

Udržujeme **pravidelný kontakt**. Přizpůsobíme se tomu, **co právě potřebujete**. Ať jste v jakékoliv situaci.



Pani Zdenka upadla v koupelně a nemohla vstát. Stiskla **tísňové tlačítko**, ovšem na opakované volání do bytu nikdo nereagoval. Operátorka proto na místo vyslala městskou policii, která měla uloženy klíče od bytu. Policisté na místě zjistili, že paní Zdenka leží na zemi a bolí jí bok. Následně na místo přivolali záchrannou službu.

Zdenka, klientka ŽIVOTA 90

Informace pro zájemce o službu **tísňové péče**

TEL: +420 222 333 546
E-MAIL: TISNOVAPECE@ZIVOT90.CZ

Kde nás najdete

PO - PÁ OD 8:00 DO 15:00
U Pergamenky 1145/12
170 00 Praha 7

nadosah

zivot90.cz/nadosah



Klub seniorů Komunitní centrum Máj a Život 90

Vás srdečně zvou na přednášku



Tísňová péče Života 90 – výjimečná služba, která umožňuje seniorům žít déle doma

Žít doma i ve vysokém věku, bez obav a s vědomím, že v případě potřeby vždy přijde pomoc - to umožňuje seniorům a zdravotně postiženým zpracovaný systém **tísňové péče**. Tlačítko **tísňové péče** dokáže přivolat pomoc v případě pádu, nevolnosti nebo dezorientace. Umožňuje tak žít soběstačně Život s jistotou, že v případě potřeby přijde pomoc.

Pátek 20.5.2022 od 10.30 do 11.30 hod
VSTUP ZDARMA.

Komunitní centrum Máj
Ant. Barcála 1791/40 (2.patro), ČB

Česká televize

KONZULTAČNÍ MÍSTO PRO DOBROVOLNÍKY



- Pracuješ jako dobrovolník?
- Je něco, s čím si nevíš rady?
- Je něco, co ti bere čas a energii, kterou bys mohl věnovat dobrovolnickým aktivitám?
- Je něco, co by ti tvoji činnost ulehčilo?

Pokud ano, můžeš se obrátit na konzultační místo pro dobrovolníky, které funguje na VSFJ. Konzultační místo pro dobrovolníky nabízí bezplatnou pomoc a podporu v těchto oblastech:

- Supervize
- Psychoterapie
- Právo
- Účetnictví
- Daně

Jak to funguje?
Stačí poslat svůj dotaz nebo popsat problém na email konzultaceprodobrovolniky@vsfj.cz a my tě budeme kontaktovat zpět. Konzultace probíhají dle dohody v budově VSFJ na adrese Talstého 16, Jihlava nebo online.

17. května 2022
14:00 hodin
Setkávání (nejen) seniorů
POLICIE ČR
KŘP Středočeského kraje



Knihovna Václava Štecha vás zve na besedu Policie ČR se seniory města Slaného. Zaměříme se na tato témata:

Relaxační návštěvy
Jak předcházet krádežím
Máte svůj vlastní zabezpečovací systém a byl
Pozor na podvodníky
Seniři v dopravě

Sejdeme se v přednáškové místnosti.

Knihovna Václava Štecha
Masarykovo náměstí 139
Tel.: 312 522 239, www.knihovnaslany.cz




PAKT ZAMĚSTNANOSTI KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE VYHLAŠUJE **OCENĚNÍ**



SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ OSOB 55+

SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ K ZAMĚSTNÁVÁNÍ OSOB 55+ ročník 2022

VYUŽÍVÁTE POTENCIÁL OSOB S PRÁCOVNÍMI A ŽIVOTNÍMI ZKUŠENOSTMI?
ŘEŠÍTE VE SVÉ ORGANIZACI OBLAST PODPORY STÁRNOUCÍCH ZAMĚSTNANCŮ?
PŘÍZPŮSOBUJETE PRÁCOVNÍ PODMÍNKY VAŠIM ZAMĚSTNANCŮM DLE VĚKU?

Přihlaste se do soutěže a vyhraďte ocenění, vzdělávání pro své zaměstnance, věcné dary a mediální prostor.
Přihlášku vyplíte nejpozději do 31. května 2022.

Podmínky soutěže k dispozici



Ocenění je vyhlášeno pod záštitou Ministerstva práce a sociálních věcí a Královéhradeckého kraje

Ministerstvo práce a sociálních věcí a Jihočeský kraj zaměstnanosti vyhláší ocenění

SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ ZAMĚSTNÁVÁNÍ OSOB 55+
Jihočeský kraj 2021

Dělejte prostor zaměstnání pracovníků bez ohledu na věk? Využíváte potenciál lidí s pracovními a životními zkušenostmi? Přizpůsobíte pracovní podmínky Vaším zaměstnancům 55+?

ZÍSKEJTE NEJEN OCENĚNÍ, ALE I ŘADU HODNOTNÝCH CEN.
Přihlaste se do 30. června 2022

Yhlašovatel: Mediální partner: **deník**, Česká Budejovice
Partner: Jihočeský kraj, RERA, JVT, RAK JK, JIP, KRAJSKÝ ÚŘAD

Daší informace a soutěžní podmínky naleznete na www.jcpakt.cz

Rodinná konference Kraj Vysočina
Rozvod a jeho dopad na rodinu a děti
19. května 2022
9.00–13.30 hodin

Přednášející
Barbora Šimonová - Jaká je situace s rozvodem?
Miroslava Chrástáková - Jak rozvod ovlivňuje děti?
Jiří Kubík - Jak rozvod ovlivňuje děti?
Pavla Boudková - Rozvod ve věku dětí a psychologické aspekty rozvodu
Markéta Procházková - Rozvod jako proces a jeho dopad na děti
Děti rozvodu - Jaká je situace s rozvodem?
Lenka Křiváková, Markéta Březová, Lenka Křiváková - Rozvod jako proces a jeho dopad na děti
Rozvod jako proces - Jaká je situace s rozvodem?

Zaměstnanosti vyhláší ocenění
Využíváte potenciál a zkušenosti lidí s pracovními zkušenostmi pro 55+?
ZÍSKEJTE OCENĚNÍ A ŘADU CEN
Přihlaste se do 30. června 2022
Soutěžní podmínky na www.jcpakt.cz



1. květen ve znamení lásky i mezinárodního dne práce

DOBROVOLNICTVÍ

Práce a láska se dají snadno propojit, tak lze propojit i neziskový svět.
Ať už se chcete stát dobrovolníkem nebo dobrovolník potřebujete a hledáte, dejte o sobě vědět.
Kontaktujte KOUS Vysočina, z. s.
kous@kous.cz

#dobrovolnictvi #dobrovolnictvinavysochine #neziskon #kous

Ministerstvo práce a sociálních věcí a Jihočeský kraj zaměstnanosti vyhláší ocenění

SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ ZAMĚSTNÁVÁNÍ OSOB 55+
Jihočeský kraj 2021

Dělejte prostor zaměstnání pracovníků bez ohledu na věk? Využíváte potenciál a zkušenosti lidí s pracovními zkušenostmi pro 55+?
ZÍSKEJTE OCENĚNÍ A ŘADU CEN
Přihlaste se do 30. června 2022
Soutěžní podmínky na www.jcpakt.cz




**Pozvánka na webinář
Techniky zvládnání stresu**


lektor: psychoterapeut Miroslav Vanka
19. 5. 2022 od 18:00 on-line
časová dotace 2 hodiny
vzdělávací akce ZDARMA

- úvod
- komunitní kruh
- relaxační technika v on-line prostředí
- další techniky
- relaxační technika v praxi

Přihlásit se můžete prostřednictvím přihlášky ZDE nebo napište na email: prusova@kous.cz své jméno, NNO a kontaktní údaje.



AKADEMIE KOUS
projekt KOUS Vysočina, z. s.



Buďte aktivní v každém věku!



Kurzy pro seniory
cvičení, tvoření a jóga

Společenská setkání
v přírodě i za kulturou

Kreativní dílny
podzimní, velikonoční, šperky, modrotisk a šití

Tvořivé balíčky
materiál a návody na obchod.luzanky.cz

Více na stránkách: luzanky.cz/seniori

Děkujeme za podporu Magistrátu města Brna.




Srdcečné zveřejnění z Jihlavy a okolí na

SEMINÁŘE PRO OSOBY PEČUJÍCÍ O OSOBU BLÍZKOU

Psychohygienu 4 – Jak se při pečování bez výčitek věnovat sobě | 28. 4. 2022 | 13.30–15.30
Aktivizace nemocných osob při domácí péči | 10. 5. 2022 | 15.00–17.00
Základy první pomoci pro pečující | 9. 6. 2022 | 10.00–12.00

Semináře se uskuteční na adrese: Jihlava, Krajský úřad Kraje Vysočina, Žižkova 57, budova D, zasedací místnost D2.03 a jsou zdarma.

Registrace na kurz a omlouání presence a nepřítomnosti, omlouání a telefonického zápisu najdete www.PV13541704101
Aby šlo o platnou registraci, je třeba vyplnit formulář a odeslat na registrace@kous.cz. Kapacita seminářů je omezená na 15 účastníků. Přihlašovací informace lze také vložit přímo na tel. č. 801 808 202.



Srdcečné zveřejnění z Třebíče a okolí na

SEMINÁŘE PRO OSOBY PEČUJÍCÍ O OSOBU BLÍZKOU

Psychohygienu 1 – Duševní hygiena a relaxace v péči o osobu blízkou | 21. 4. 2022 | 9.00–11.00
Základy první pomoci pro pečující | 02. 6. 2022 | 9.00–11.00
Naučme se ošetřovat I. | 15. 6. 2022 | 15.00–17.00

Semináře se uskuteční na adrese: MěÚ Třebíč, SeniorPoint, Masarykovo náměstí 116/6 a jsou zdarma.

Registrace na kurz a omlouání presence a nepřítomnosti, omlouání a telefonického zápisu najdete www.PV13541704101
Aby šlo o platnou registraci, je třeba vyplnit formulář a odeslat na registrace@kous.cz. Kapacita seminářů je omezená na 15 účastníků. Přihlašovací informace lze také vložit přímo na tel. č. 801 808 202.



#seniřivkrajích



ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

#seniořivkrajích

!!! V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !!!

VYPLŇTE TISKACÍM PÍSMEM

JMÉNO, PŘÍJMENÍ (titul)

JINÉ DŮLEŽITÉ (alergie, diabetes, epilepsie, poruchy chování a paměti...)

DATUM NAROZENÍ

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

DATUM VYPLNĚNÍ

Table with columns: CHRONICKÉ NEMOCI, OD KDY, LÉKY, DÁVKA, DÁVKOVÁNÍ

KONTAKT A ÚDAJE O BLÍZKÉ OSOBĚ (např. Jan Novák | syn) MOBIL

KONTAKT, RAZÍTKO PRAKT. LÉKAŘE

Table with columns: OČKOVÁNÍ (chřipka, covid, tetanus atd.), Datum, Vakcína, Přeočkování

Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS v případě mého ošetření. PODPIS



ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

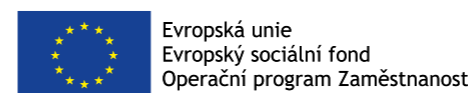
DALŠÍ POZNÁMKY: Informace o službách v obci / ORP



ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň CZ.03.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207

https://seniořivkrajich.mpsv.cz | www.facebook.com/seniořivkrajich



ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

- 155 ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
158 POLICIE ČR
150 HASIČI
156 MĚSTSKÁ POLICIE
112 INTEGR. ZÁCHRANNÝ SYSTÉM



OMEZENÍ (zakřížujte) with icons for walking stick, hearing aid, wheelchair

Seniorská obálka | I.C.E. karta



OČKOVÁNÍ (chřipka, covid, tetanus atd.)		
Datum	Vakcína	Přeočkování

I.C.E. KARTA
!!! V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !!!

JMÉNO, PŘÍJMENÍ (titul) _____

JINÉ DŮLEŽITÉ (alergie, diabetes, epilepsie, poruchy chování a paměti...) _____

DATUM NAROZENÍ _____

ZDR. POJIŠŤOVNA _____

DATUM VYPLNĚNÍ _____

OMEZENÍ (zakřížkujte)

ÚDAJE O BLÍZKÉ OSOBE (např. Jan Novák, syn) **MOBIL** _____

KONTAKT PŘÍPADNĚ RAZÍTKO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE _____

Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS v případě mého ošetření. PODPIS

155 ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
158 POLICIE ČR
150 HASIČI
156 MĚSTSKÁ POLICIE
112 INTEGR. ZÁCHRANNÝ SYSTÉM #seniořivkrajích

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň CZ.03.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207

Evropská unie, Evropský sociální fond, Operační program Zaměstnanost | MPR SV | MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ | MHNĚTIVOSTI ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

CHRONICKÉ NEMOCI (např. hypertenze, ICHS, astma...)	OD KDY (např. od 2013)	LÉKY (např. Prestance)	DÁVKA (např. 5 mg)	DÁVKOVÁNÍ (např. 1-0-0)

Kontakty

JMÉNO A PŘÍJMENÍ	POZICE	KANCELÁŘ	MOBIL	E-MAIL
Mgr. Bohumila Anna Eisenhammer	Odborná gestorka projektu	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	770 169 128	bohumila.eisenhammer@mpsv.cz
Bc. Jiřina Rábíková Dzamková	Národní koordinátorka projektu	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	771 121 708	jirina.rabikova@mpsv.cz
Mgr. Bohumila Anna Eisenhammer	Odborný garant analýzy a studie	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	770 169 128	bohumila.eisenhammer@mpsv.cz
David Peltán, Dis.	PR a komunikace projektu	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	604 974 066	david.peltan@mpsv.cz
Mgr. Andrej Dan Bárdoš, Ph.D.	Krajský koordinátor Praha	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	778 716 523	andrej.bardos@mpsv.cz
Bc. Alena Bártíková, DiS.	Krajská koordinátorka Jihočeský kraj	Žižkova 309/12 370 01 České Budějovice	770 147 923	alena.bartikova@mpsv.cz
Bc. Miloslav Čermák	Krajský koordinátor Karlovarský kraj	Závodní 152, 360 06 Karlovy Vary	731 670 007	miloslav.cermak@mpsv.cz
Bc. Martina Doupovcová	Krajská koordinátorka Středočeský kraj	5.20A, Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	778 455 760	martina.doupovcova@mpsv.cz
Mgr. Jana Fröhlichová	Krajská koordinátorka Královéhradecký kraj	Gočárova třída 1620/30, 500 02 Hradec Králové	728 483 919	jana.frohlichova@mpsv.cz
Ing. Eliška Pífková	Kontaktní osoba pro Zlínský kraj	Zarámí 92, MANAG spol. s r.o. 760 01 Zlín	727 868 405	eliska.pifkova@mpsv.cz
Mgr. Irena Kadlčíková	Krajská koordinátorka Plzeňský kraj	Kollárova 942/4 301 00 Plzeň	776 292 573	irena.kadlcikova@mpsv.cz
Ing. Václav Zatloukal	Zástupný krajský koordinátor Moravskoslezský kraj		778 716 720	vaclav.zatloukal@mpsv.cz
RNDr. Marie Kružíková	Krajská koordinátorka Kraj Vysočina	Žižkova 1872/89 586 01 Jihlava	770 116 500	marie.kruzikova@mpsv.cz
Mgr. Michaela Müllerová	Krajská koordinátorka Pardubický kraj	Masarykovo nám. 1484 530 02 Pardubice	778 716 719	michaela.mullerova1@mpsv.cz
Mgr. Pavla Řečtáčková	Krajská koordinátorka Liberecký kraj	Felberova 604, 460 01 Liberec - Kristiánov	777 137 839	pavla.rechtackova@mpsv.cz
Bc. Miloslav Čermák	Zástupný krajský koordinátor Ústecký kraj		731 670 007	miloslav.cermak@mpsv.cz
Ing. Václav Zatloukal	Krajský koordinátor Olomoucký kraj	AB centrum, tř. Kosmonautů 989/8 779 00 Olomouc	778 716 720	vaclav.zatloukal@mpsv.cz
Bc. Dana Žižkovská	Krajská koordinátorka Jihomoravský kraj	Terezy Novákové 1947/62a 621 00 Brno	770 116 565	dana.zizkovska@mpsv.cz

www.mpsv.cz | Ministerstvo práce a sociálních věcí | Na Poříčním právu 1/376 | 128 01 Praha

<https://seniorivkrajich.mpsv.cz> | www.facebook.com/seniorivkrajich | www.youtube.com/channel/UCJtArtCw_4lpncFwtPX0HFQ



#seniořivkrajích

Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
reg. č. (CZ.03.2.63/0.0 /0.0 /15_017/0006207).

Tento projekt je financován z Operačního programu
Zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

PROJEKT IMPLEMENTACE POLITIKY STÁRNUTÍ NA KRAJSKOU ÚROVEŇ, MINISTERSTVA
PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ.

Projekt na podporu a rozšíření politiky přípravy na stárnutí napříč ČR, 2017–2020

Cílem projektu je začlenit agendu přípravy na stárnutí do stávajících strategických
a rozvojových dokumentů krajů a zároveň napomáhat plnění

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ


#seniořivkrajích